

# マラソン参加案内



## リラックマ<sup>TM</sup> × 世界遺産 姫路城マラソン2025

非売品/NOT FOR SALE ©2024 San-X

この度は、世界遺産姫路城マラソン2025にお申し込みいただき、ありがとうございます。  
「白鷺城」の愛称で親しまれる、国宝姫路城は平成5年12月、日本で初の世界文化遺産に登録され、令和5年に30周年を迎えました。

「世界遺産姫路城マラソン」は、姫路城大天守の保存修理事業の完成を祝し、2015年に創設され、今回で記念すべき10回目を迎えます。

姫路城の目の前をスタートし、書写山の麓、塩田温泉郷、夢前川サイクリングロードなど自然豊かな地域を巡りながら、最後は姫路城三の丸広場で大天守を背にフィニッシュするコースをお楽しみください。

ご参加にあたっては、本紙をよくお読みいただき、万全の態勢で出走いただきますよう、ご案内申し上げます。



### 大会スケジュール

|          |  |            |                                    |
|----------|--|------------|------------------------------------|
| 2月22日(土) | ・10:30 ~ 14:45<br>・15:15 ~ 20:00 ※19:30 最終入場 | マラソンランナー受付 | 10:00 ~ 17:00 (予定)<br>世界遺産姫路城マラソン祭 |
|----------|--|------------|------------------------------------|

※大会当日のマラソンランナー受付は行いません。 ※14:45~15:15の間は受付を一時中断します。

※ランナー受付に来られた方には「姫路城無料入城券(2026年2月末日まで有効)」を来場記念品としてお渡しします。

姫路城の開場時間は9:00~17:00までです。(最終入城は16:00)

|                          |                                 |                                   |
|--------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| 2月23日(日・祝)               | 7:00 更衣室、手荷物預け開場                | 9:30 ~ 16:00 (予定)<br>世界遺産姫路城マラソン祭 |
|                          | 8:15 マラソンスタートブロック整列開始           |                                   |
|                          | 8:45 マラソンスタートブロック整列完了 / セレモニー開始 |                                   |
|                          | 9:00 マラソンスタート                   |                                   |
|                          | 9:20 ファンラン順次スタート                |                                   |
|                          | 13:00 マラソン表彰式                   |                                   |
| 15:00 マラソン終了 (制限時間: 6時間) |                                 |                                   |

#### YouTube配信

①サンテレビ公式YouTubeチャンネル(無料生配信)※スタート地点とゴール地点のみ  
2月23日(日・祝)9:00~15:00



②サンテレビ動画配信サイト「もりもり!サンテレビ」(有料生配信)※レースの様子  
2月23日(日・祝)9:00~15:00

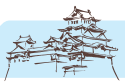


#### テレビ放送予定

サンテレビ 3月2日(日)21:00~21:54  
姫路ケーブルテレビ(WINK) 2月23日(日・祝)20:00~21:30(再放送有り)(ファンランダイジェスト)

#### ラジオ放送予定

ラジオ関西 2月23日(日・祝)8:59~12:00  
FMゲンキ 2月23日(日・祝)8:30~13:00



# マラソンランナー受付

受付日時

2月22日(土) 10:30 ~ 20:00 (時間厳守、19:30 最終入場 14:45~15:15の間は一時中断します)

受付会場

イーグレひめじ地下1階(姫路市本町68番地290)

(3ページ参照)

JR姫路駅、山陽姫路駅から北へ約900m(徒歩15分・大手前公園南側)

注意事項

- ① マラソンに出走する本人(アスリートビブス引換証に記載の方)がランナー受付を行ってください。やむを得ず本人が受付に来ることができない場合は、下記の「代理受付の手続き」により代理の方でも受付します。ただし、代理出走は認めません。
- ② 受付を行わないと出走できません。大会当日の受付は一切行いません。表記の時間以外はいかなる場合も受付いたしません。

受付時に持参するもの

- ① アスリートビブス引換証
  - ※アスリートビブス引換証の誓約書、緊急連絡相手先を自筆でご記入ください。
  - ※紛失、持参忘れなどによるアスリートビブス引換証の再発行は、受付会場内の「ヘルプデスク」で行います。(再発行手数料200円)
- ② 本人確認書類(原本に限ります。)
  - ※本人確認を行いますので、次のいずれかを必ずご持参ください。
  - マイナンバーカード(通知カードは使えません)・運転免許証・パスポート・住民基本台帳カード・特別永住者証明書・在留カード・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・健康保険証・住民票・国民年金手帳・介護保険証・その他官公署の発行する証明書等

(代理受付の手続き)

次の書類をご用意いただき、受付会場内の代理受付係までお越しください。

- ① アスリートビブス引換証(原本)
  - ※出走する本人による、誓約書へのサインと緊急連絡相手先の記入が必要です。
- ② マラソンに出走する本人の本人確認書類のコピー
- ③ 代理人の本人確認書類(原本に限ります。)
  - ※上記3点の書類が揃わない場合は、代理での受付ができません。
  - ※受付時に、主催者から本人に確認連絡をすることがあります。



受付時に受け取るもの

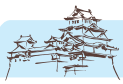
- ① アスリートビブスセット
  - ・アスリートビブス・安全ピン(アスリートビブス1枚につき4本)・手荷物荷札1枚
  - ※登録の部は2枚(胸と背中用)、一般の部は1枚(胸用)です。
  - ※受け取ったら、自分の氏名が印字されているか必ずご確認ください。
  - ※アスリートビブス裏面の各欄を必ず記入してください。緊急事態発生時に必要な情報となります。
  - ・愛城ランナーアスリートビブス2枚(胸用・背中用) ※お申し込みの方のみ
  - ・計測チップ(シューズ装着用) ※アスリートビブス、記録計測チップの再発行はできません。
- ② 大会プログラム ③ 参加賞(オリジナルTシャツ) ④ 応援メッセージカード
- ⑤ 姫路城無料入城券(2026年2月末日まで有効) ※ただし、ナイトイベントなど特別なイベント時には利用できません。
- ⑥ ランナーズバッグ(巾着袋)



計測チップ

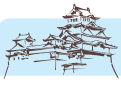
- ① シューズに計測チップを装着して記録を計ります。装着が困難な場合については服装・携帯物(P4③)を参照ください。
- ② 計測チップはフィニッシュ後に回収します。
- ③ 受付しても出走しない場合は、計測チップを受付会場内のチップ対応窓口に戻却してください。
- ④ 途中棄権の場合は、計測チップを必ずスタッフに戻却してください。
- ⑤ 返却忘れ、回収漏れの場合は、3月10日(月)までに、次の宛先までお送りください。返却されない場合、実費を請求させていただきます。

—計測チップ送付先—  
 〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9 姫路城マラソン計測チップ返却事務局



# スタート・フィニッシュ周辺会場図





# スタートについて

## スタートまでの流れ



※遅くとも **8:00** 頃には会場に到着することをおすすめします。  
 ※手荷物を預けた後、必要に応じてスタート前給水をご利用ください。

## アクセス

JR 姫路駅、山陽姫路駅から北へ約 900m (徒歩 15 分)

※**会場周辺に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。また、事故や降雪等で列車が遅延する可能性もありますので、時間に余裕を持ってお越しください。**

## 更衣

時間 / 7:00 ~

男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ (地下 1 階)

※店先や道路上での更衣はご遠慮ください。

## 手荷物預け及び受け取り

時間 / 7:00 ~ (返却は 16:00 まで)

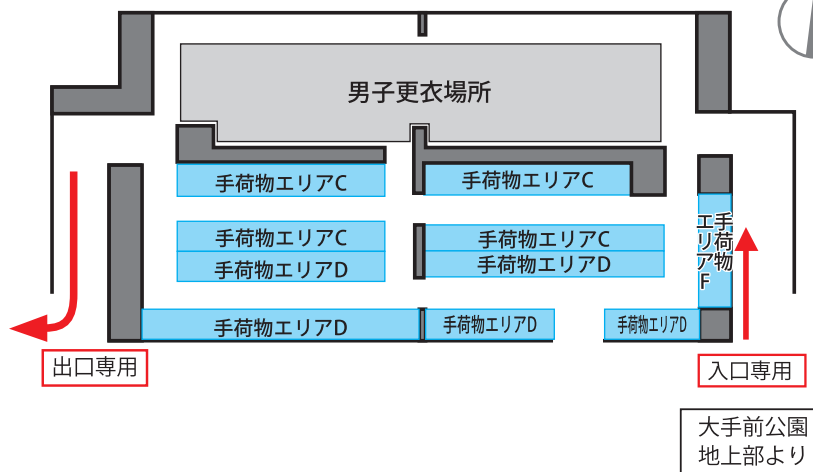
男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ (地下 2 階)

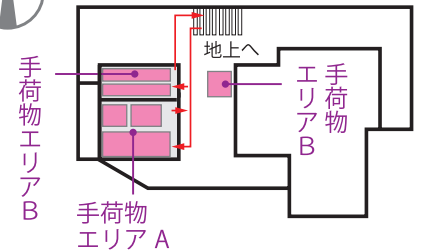
- ※手荷物預けと受け取り場所は同じです。
- ※ランナー受付時にお渡しした手荷物荷札を付けてお預けください。
- ※手荷物は、紐でくる、袋に入れるなど、1つにまとめてください。
- ※手荷物を預ける (受け取る) にはアスリートビブスの提示が必要です。
- ※貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできません。



大手前公園地下駐車場 ■ マラソン男子



イーグレひめじ地下 2 階 ■ マラソン女子



## ウォーミングアップ

## マラソンランナー整列

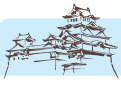
スタート地点西側のウォーミングアップエリア (家老屋敷跡公園) 内をご利用ください。

時間 / 8:15 ~ **8:45**

- ① アスリートビブ스에記載されている指定ブロックに先着順で整列してください。  
(A⇒B⇒C⇒D⇒E⇒Fブロックの順にスタートします。)
- ② 8:45までの整列に間に合わない場合、遅延者ブロックに待機し、Fブロック通過後スタートになります。
- ③ **公共交通機関の遅延であっても、スタート時刻に間に合わない場合は出走できません。**  
 ※指定のブロックより前のブロックからスタートした場合は失格となる場合があります。

## 服装・携帯物

- ① アスリートビブスを付けずに出走することはできません。アスリートビブスは一番外側のウエアに付けてください。
- ② アスリートビブス裏面を必ずご記入ください。
- ③ 計測チップは、**必ずシューズに装着してください。**  
 ※ ポケットに入れたり、手に持って出走されると記録が計測できません。  
 ※ 靴ひもの無いシューズなどのため計測チップが装着できない場合は、専用の足首ベルトと計測チップに交換します。受付時にチップ対応窓口 (22 日:イーグレひめじ地下 1 階 / 23 日:大手前公園総合案内) までお越しください。
- ④ 顔やアスリートビブスが隠れる、他の方に危険が及ぶ、迷惑・不快に感じる服装・仮装は禁止します。
- ⑤ 携帯型音楽プレーヤーなどを使用している走行は、緊急車両通行のアナウンスやスタッフの呼びかけが聞こえない場合がありますのでご遠慮ください。
- ⑥ 車いすでの出走やベビーカーを押しながらの出走、盲導犬やペットの伴走はできません。



## レースについて

### 競技注意事項

- ① 2024 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
- ② 競技者はレース中、いかなる方法によっても他人から助力を受けてはなりません。
- ③ 本人以外の出走（代理出走）は、一切禁止します。なお、代理出走が発覚した場合、記録および順位の対象外となります。
- ④ 登録競技者のシューズについては、競技規則 TR5.2(靴底の厚さ 40mm まで) に適合しないものは使用を認めません。また、レースで下記の記録を達成した登録競技者は、レース後にシューズを計測することがあります。〈男子 2:21:00 以内、女子 2:56:00 以内〉
- ⑤ 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合や、ランナーに併走して緊急車両や大会車両（自転車含む）が通行する場合があります。
- ⑥ **コースの途中には、緑色のコーンで車線を区切り、緊急車両が通行するための専用レーンを設けているところがあります。緊急車両通行レーンでの走行はしないでください。また、スタートしてしばらくは、混雑のため足元のコーンなどが見えづらい可能性があります。転倒等にもご注意ください。**
- ⑦ 疾病や紛失、競技中の事故については、応急処置のみ行い、それ以上の処置及び責任は負いかねます。なお、大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入した保険の見舞金の範囲内になります。
- ⑧ 審判員及び医師が競技続行不可能と判断した場合や、他の参加者に危害を及ぼしたり迷惑をかけたりする行為があった場合、審判員の判断で競技中止を指示することがあります。

### 距離表示

1km 毎、中間点、残り 5km ~ 1km

### ペースセッター (ペースランナー)

ペースセッターはビブス(ベスト)を着用し、風船をつけています。  
 設定タイム：3 時間、3 時間 30 分、4 時間、4 時間 30 分、5 時間、5 時間 30 分  
 ※ペースセッターの走行は目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

### 途中棄権

途中棄権する場合は、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場までお越しください。

- ① 収容閉門場所まで行き、収容バスに乗車する。
- ② 最後尾の収容バスに乗車する。  
※収容バスにて計測チップを回収します。

### 救護スタッフ

- ・レース中に体調が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護スタッフ(赤のウェア又はビブス着用)へ声をかけてください。
- ・救護スタッフが近くにいない場合はお近くのスタッフに声をかけてください。状況を確認し救護スタッフへ連絡します。



### ボランティア

この大会は、多くのボランティアの皆さんに支えられています。ボランティアの皆さんへの感謝の気持ちを忘れずにご参加ください。

### ご協力をお願い

- ① ランナーの走行状況によっては、車両、歩行者を横断させることがあります。
- ② 一部コースが狭い区間では、追い越しの際に声をかけあって譲り合って走行してください。
- ③ トイレはコース上各所に設置しています。必ず所定の場所をご利用ください。
- ④ 給水・給食等で出たごみは、ボランティアに渡さず、各自でゴミ箱へ捨ててください。



## フィニッシュについて

### 記録計測

公式記録は、各号砲からフィニッシュまでの所要時間(グロスタイム)です。  
 ※参考までにスタートライン通過からフィニッシュまでの所要時間(ネットタイム)の計測を行います。

### 表彰

- ① 総合(グロスタイム)：男女各 1 ~ 8 位 ※表彰式は 13:00 ~ 大手前公園内のステージで行います。
- ② 年代別(グロスタイム)：男女各 1 ~ 3 位 (29 歳以下、30 歳台、40 歳台、50 歳台、60 歳台、70 歳台)
- ③ 80 歳以上の完走者(順位に関係なく全員表彰します。)  
※②は、①の対象者を除きます。 ※②③の表彰式は行いません。(賞状は後日郵送)

### 完走証

完走証は WEB (RUNNET) での発行となります。※会場での紙の発行はありません。  
 当日の完走証に表示される順位は速報の順位となります。確定順位については後日(3月中旬頃)発行いたします。  
 大会当日、記録についてのお問い合わせは、大手前公園内の記録問合せ窓口までお越しください。

### 公認記録証 (兵庫陸上競技協会発行)

登録の部出走者で記録証が必要な方は、大手前公園内の記録証申込所までお越しください。(P7 参照)  
 (発行手数料 500 円。事前申し込みは不要です。)

### プレゼント企画 (後日郵送)

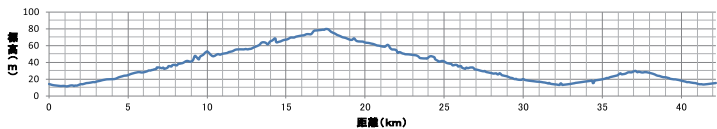
千姫賞  
 完走証の男女総合順位 1000 位毎に特産グルメ及び特産品を贈呈

その他、抽選で豪華プレゼントが当たる企画をご用意しております。  
 詳しくは大会 HP をご確認ください♪



# コース図

### コース高低図



## 收容関門

交通、警備、競技運営上、下記地点で関門閉鎖を行います。

関門閉鎖後に競技を続行することはできません。関門閉鎖後、閉鎖した関門までのコース上に残っているランナーは審判員及び係員の指示に従って、閉鎖した收容関門で收容バスに乗車するか、最後尾の收容バスに乗車してください。

| No. | 距離     | 閉鎖時刻  | 設置場所    |
|-----|--------|-------|---------|
| 1   | 6.9km  | 10:07 | 横関公園    |
| 2   | 12.7km | 10:55 | 置塩城跡    |
| 3   | 18.1km | 11:40 | 古知小学校   |
| 4   | 23.2km | 12:23 | 清水橋西詰   |
| 5   | 26.8km | 12:52 | 横関公園    |
| 6   | 29.8km | 13:17 | 川西台第一公園 |
| 7   | 35.6km | 14:05 | 夢前台第七公園 |
| 8   | 38.2km | 14:27 | 安室小学校   |
| 9   | 39.8km | 14:40 | 木下病院    |



**救護所** ・コース上 10ヶ所  
・スタート、フィニッシュ 3ヶ所

各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷害については応急処置のみ行います。

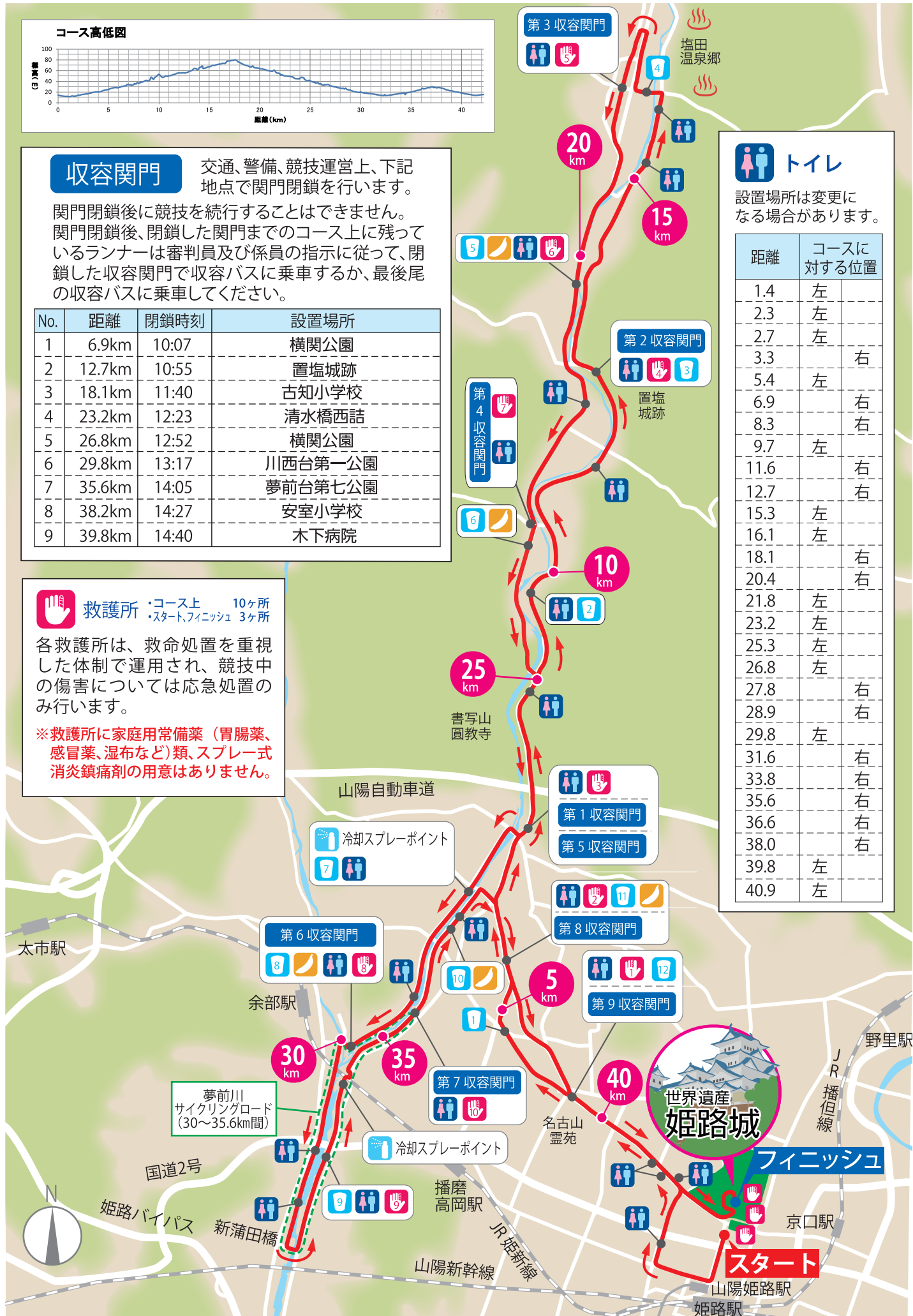
※救護所に家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬、湿布など）類、スプレー式消炎鎮痛剤の用意はありません。



## トイレ

設置場所は変更になる場合があります。

| 距離   | コースに対する位置 |
|------|-----------|
| 1.4  | 左         |
| 2.3  | 左         |
| 2.7  | 左         |
| 3.3  | 右         |
| 5.4  | 左         |
| 6.9  | 右         |
| 8.3  | 右         |
| 9.7  | 左         |
| 11.6 | 右         |
| 12.7 | 右         |
| 15.3 | 左         |
| 16.1 | 左         |
| 18.1 | 右         |
| 20.4 | 右         |
| 21.8 | 左         |
| 23.2 | 左         |
| 25.3 | 左         |
| 26.8 | 左         |
| 27.8 | 右         |
| 28.9 | 右         |
| 29.8 | 左         |
| 31.6 | 右         |
| 33.8 | 右         |
| 35.6 | 右         |
| 36.6 | 右         |
| 38.0 | 右         |
| 39.8 | 左         |
| 40.9 | 左         |





### 給水・給食

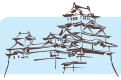
天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、レース中はこまめに水分補給をしてください。

紙コップや給食でのゴミ等は、路上に投げ捨てずにゴミ箱に捨ててください。

右記地点の給水所以外での給水・給食について、主催者は一切責任を負いません。

給食内容については、大会までに変更となる可能性があります。

| No. | 距離      | 水 | スポーツドリンク | 給食 (内容は変更になる場合があります) | 設置場所          |
|-----|---------|---|----------|----------------------|---------------|
|     | スタート    |   | ○        |                      | 大手前公園西        |
| 1   | 4.5 km  | ○ | ○        |                      | 田寺3丁目交差点      |
| 2   | 9.6 km  | ○ | ○        |                      | 置塩南コミ・プラセンター  |
| 3   | 12.7 km | ○ | ○        |                      | 置塩城跡          |
| 4   | 16.4 km | ○ | ○        |                      | 塩田公民館         |
| 5   | 20.5 km | ○ | ○        | 塩分タブレット キットカット バナナ   | 置塩中学校南        |
| 6   | 23.5 km | ○ | ○        | 塩分タブレット キットカット みかん   | セブンイレブン夢前町置本店 |
| 7   | 27.5 km | ○ | ○        |                      | 曾左小学校         |
| 8   | 29.8 km | ○ | ○        | バナナ チョコパン            | 川西台第一公園       |
| 9   | 33.8 km | ○ | ○        |                      | 夢前第二公園        |
| 10  | 36.6 km | ○ | ○        | 塩分タブレット キットカット みかん   | 御立公園          |
| 11  | 38.2 km | ○ | ○        | 塩分タブレット キットカット       | 安室小学校         |
| 12  | 40.1 km | ○ | ○        |                      | 木下病院          |



## 注意事項

### 注意事項

- ① 参加者の氏名・年齢・性別・住所(国名、都道府県名又は市町村名)・記録・肖像・音声等の個人情報、テレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレットその他媒体の種類を問わず無償で報道・掲載・利用(撮影された写真の販売等の商業的利用を含む)されることを了承いただき、その掲載権・使用权は主催者に属することをご承諾ください。
- ② 公序良俗に反する服装など他の参加者が不快な気持ちにならないよう、思いやりの心を持ってマナーよくご参加ください。
- ③ 当日不参加の場合でも参加料等は返金しません。
- ④ 主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料及び手数料の返金は一切行いません。
- ⑤ 姫路城、マラソンコース及びその周辺への危険物(毒劇物、爆発物、刃物類等)の持ち込み、ドローンの使用を禁止します。
- ⑥ 不審物、不審者等を発見した場合は、直ちにお近くの大会スタッフにお知らせください。
- ⑦ 不審物は、絶対に「触らない」「動かさない」「蹴らない」「臭いをかかない」でください。
- ⑧ 姫路城周辺、大手前通り及び姫路駅北駅前広場周辺は路上喫煙禁止区域及び美化強化区域です。区域内で路上喫煙(灰皿設置場所を除く)を行った場合は、千円の過料が科せられます。

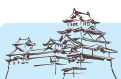
### 健康チェック

- ① アスリートビブス引換証裏面の「健康チェックリスト」も参考に、各自で健康管理を行ってください。
- ② **アスリートビブス引換後、アスリートビブス裏面の緊急連絡先等を必ずご記入ください。**

過去5年間の2月23日気象データ

| 時刻  | 2020年 |       |    | 2021年 |       |    | 2022年 |       |    | 2023年 |       |    | 2024年 |       |    |
|-----|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|----|
|     | 気温(℃) | 湿度(%) | 天候 | 気温(℃) | 湿度(%) | 天候 | 気温(℃) | 湿度(%) | 天候 | 気温(℃) | 湿度(%) | 天候 | 気温(℃) | 湿度(%) | 天候 |
| 9時  | 9.1   | 46    | 晴  | 10.8  | 61    | 晴  | 2.4   | 57    | 晴  | 4.5   | 89    | 曇  | 6.1   | 91    | 曇  |
| 12時 | 10.4  | 42    | 晴  | 13.1  | 42    | 晴  | 7.8   | 39    | 晴  | 9     | 69    | 曇  | 7.7   | 75    | 曇  |

(気象庁：気象観測データより)



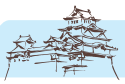
## 世界遺産姫路城マラソン祭

### 日時 場所

2月22日(土)10:00～17:00、2月23日(日・祝)9:30～16:00(時間は変更になる場合があります。)  
大手前公園(スポンサーブースなどを展開します。)



公認記録証申込所  
(陸連登録者のみ)  
記録問合せ窓口



## 開催情報について

### 大会開催の最終決定

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日程と方法で行います。

発表日時：2025年2月23日（日・祝）午前5時

※状況などに応じ前倒して発表することがあります。

発表方法：世界遺産姫路城マラソン 2025 公式サイト

<http://www.himeji-marathon.jp/>

姫路城マラソン



## 応援者の方へ

### 沿道応援 (P3参照)

桜門橋、大手門が走路となり通行できないため、スタート会場からフィニッシュ会場までの移動は姫路城の東側、動物園を通り抜ける必要があります。時間を要します。

また、11時以降は動物園東口からの入園はできません。11時以降は、動物園の東側歩道を通って、動物園北口または喜斎門へまわっていただく必要がありますので、ご注意ください。(P3参照)

なお、自転車で通行される方、ペットを連れてくる方は時間を問わず、動物園内には入園できませんので喜斎門からお越しください。

### ランナー位置検索

※2月22日（土）からオープンします。

スマートフォン、タブレット、パソコンなどで、アスリートビブス番号、または氏名でランナーの5kmごとと中間点、フィニッシュの通過タイムを検索できます。

※この記録は速報のため、参考タイムです。

#### ■応援 navi (マラソンのみ 2月22日～)

PC・スマートフォン：<https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000333253>

※ランナーが5km地点を通過するまでアイコンは動きません。

#### ■WEB 完走証検索ページ (マラソン、ファンラン 2月23日～)

PC・スマートフォン：

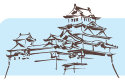
<https://runnet.jp/record/userRaceTopShowAction.do?racelId=333253>



応援 navi



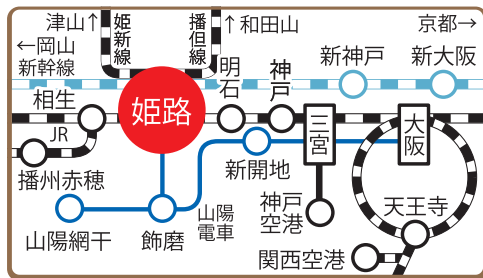
WEB 完走証



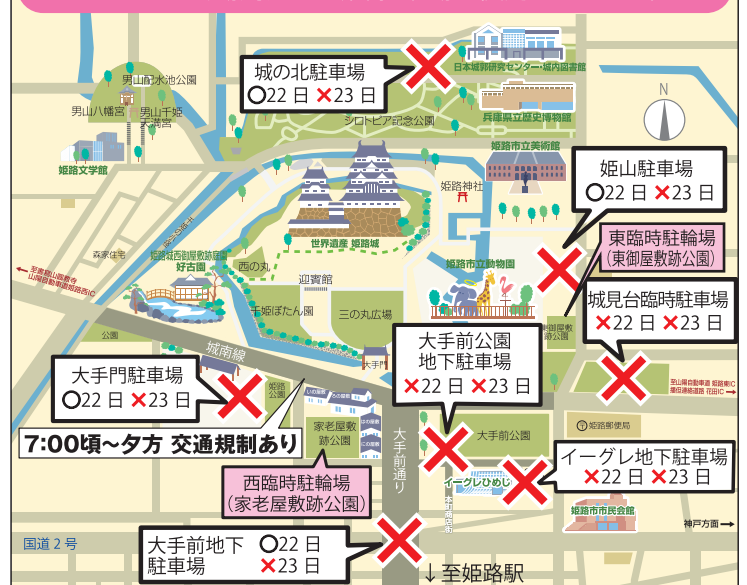
## ノーマイカーデー

### 会場へは公共交通機関で!

会場へは、公共交通機関でお越しください。(大会当日は、臨時駐輪場を設置します。)大会当日は長時間にわたり道路を規制するため、姫路市内で大規模な交通渋滞の発生が予想されます。ご不便をおかけいたしますが、ノーマイカーデーにご協力ください。



マラソン会場周辺の公営駐車場は使用できません。



## お問い合わせ先

### 大会に関すること

世界遺産姫路城マラソン ランナーコールセンター TEL 0570-000-966

開設期間／1月24日（金）～2月24日（月） ※土・日・祝日は除きます

受付時間／10:00～17:00

※ただし、2月22日（土）10:00～20:00、2月23日（日・祝）5:00～17:00は開設します。

### 大会公式SNSご利用ください

X (旧Twitter) @himeji\_marathon Instagram @himeji\_marathon

大会に関する情報を発信していきますので、ぜひフォローをお願いします。