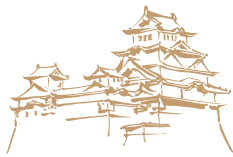




M00  
Marathon  
Challenge  
Cup



世界  
遺産

# 姫路城マラソン2024

完全復活! 世界遺産級のおもてなし

## ファンラン参加案内

この度は、世界遺産姫路城マラソン2024にお申込みいただきありがとうございます。

大会当日スムーズにご参加いただけますよう事前に、この参加案内のご確認をお願いします。また、アスリートビブスを同封しますので合わせてご確認ください。

封筒及びアスリートビブ스에記載の参加者名に誤りがある場合は、至急ご連絡いただきますようお願い申し上げます。毎日寒い日が続きますが、体調管理に万全を期され大会当日をお迎えください。皆様のご参加をお待ちしています。

今大会は、例年の大会から下記のとおり**変更**しておりますのでご注意ください。

変更点	2023 大会	2024 大会	
注意	更衣室・手荷物預け	男子：大手前公園地下駐車場 女子：イーグレひめじ地下	→ 白鷺小中学校体育館
	5km 招集ブロック	城南線（大手前公園北）	→ 家老屋敷跡公園
	ファミリー・小学生招集ブロック	城見台公園	→ 大手門駐車場
	招集・スタート時間	2ページをご覧ください	
	5km コース	6ページをご覧ください	



### 事前送付物

#### 事前送付物一覧

- ① アスリートビブス（ゼッケン）セット  
※ファミリーの部は2枚（大人と子ども各1枚：胸用）、それ以外の種目は1枚（胸用）  
※自分の氏名が印字されているか必ずご確認ください。  
※当日までにアスリートビブス裏面の各欄を必ず記入してください。緊急事態発生時（迷子含む）に必要な情報となります。アスリートビブス、記録計測チップの再発行はできません。  
計測チップ（シューズ装着用）      安全ピン（アスリートビブス1枚につき4本）
- ② 大会プログラム
- ③ 手荷物荷札1枚
- ④ 計測チップ返却用封筒
- ⑤ 保護者カード（小学生の方のみ）
- ⑥ その他案内チラシ

#### 計測チップ

- ① シューズに計測チップを装着して記録を計ります。ファミリーの部は、大人のシューズに装着してください。シューズの形状により装着が困難な場合は、大会当日に専用の足首ベルトを貸出しますので貸出場所にて、お申し出ください。  
※貸出場所：白鷺小中学校体育館
- ② 計測チップはフィニッシュ後に回収します。
- ③ 途中棄権の場合は、計測チップを必ず大手前公園の総合案内に返却してください。
- ④ 当日不参加、返却忘れ、回収漏れ等の場合は、2月29日（木）までに次の宛先までご返却ください。返却されない場合、実費を請求させていただきます。

計測チップ  
送付先

〒152-8533 東京都目黒区原町1-31-9 姫路城マラソン計測チップ返却事務局



### 開催情報について

#### 大会開催の 最終決定

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は、下記日程と方法で行います。

発表日時：2024年2月11日（日・祝）午前5時

※状況などに応じ前倒して発表することがあります。

発表方法：世界遺産姫路城マラソン2024公式サイト

<http://www.himeji-marathon.jp/>

姫路城マラソン





# 大会スケジュール

2月10日(土)	世界遺産姫路城マラソン祭 10:00 ~ 17:00 (予定)	
	場所/大手前公園 スポンサーゾーン、うまいもんゾーン、観光ゾーンなどの出展があります。	

2月11日(日・祝)	更衣室、手荷物預け開場	7:00	9:30 ~ 16:00 (予定) 世界遺産姫路城マラソン祭
	マラソンスタート	9:00	
	ファンランスタート	9:15~順次	

種目 (参加資格)	アスリートビブスの色	距離	招集ブロック (P3 参照)	受付時間 (招集時間)	スタート時刻	制限時間	表彰式 (予定)
ファミリー A組	緑	1km	⑤	8:40~9:00	9:15	10分	10:37
ファミリー B組	黄		⑥		9:18		10:43
ファミリー C組	橙		⑦		9:21		10:49
ファミリー D組	白		⑧		9:24		10:55
5km 男子	橙	5km	家老屋敷跡公園 に集合	8:15~8:55	9:27	40分	11:01
5km 女子	黄						11:07
小学3年生男子	白	1.5km	⑤	9:30~9:50	10:04	15分	11:13
小学2年生男子	青		⑥		10:07		11:19
小学1年生男子	橙		⑦		10:10		11:25
小学3年生女子	緑		⑧	9:40~10:00	10:14		11:31
小学2年生女子	黄		⑨		10:17		11:37
小学1年生女子	桃		⑩		10:20		11:43
小学6年生男子	紫	2km	⑤	9:50~10:10	10:24	20分	11:49
小学5年生男子	白		⑥		10:27		11:55
小学4年生男子	青		⑦		10:30		12:01
小学6年生女子	橙		⑧	10:00~10:20	10:34		12:07
小学5年生女子	緑		⑨		10:37		12:13
小学4年生女子	桃		⑩		10:40		12:19

## アスリートビブス (男子は黒字 女子は赤字)

### ファミリー

背景色は種目ごとで異なる

### 小学生



### 5km



列番号

手荷物預け場所

手荷物預け場所

手荷物預け場所

**注意** 下記の欄を必ずご記入ください  
Remarks: Please fill out below

1 大会当日の緊急連絡先(ご家族、知人など)  
Emergency contacts on the race day (family, acquaintance, etc.)  
必ず申告してください。事故発生時の連絡先として使用されます。

□連絡先氏名 Name Last First Middle  
□連絡先電話番号 Phone number  
□連絡先(本人以外の関係)の電話番号 Other contacts

2 既往症 Any present illness  
3 病歴(アレルギー疾患) History (Allergies)

4 血液型 Blood type

事前に連絡先を  
記入して下さい。

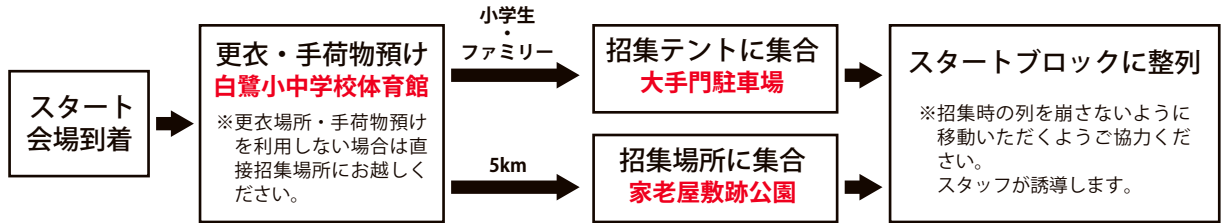
## テレビ・ラジオ 放送 (予定)

- サンテレビ 2月11日(日・祝) 11:00~15:15 (12:30 ~ 14:00 マルチチャンネル)
- ラジオ関西 2月11日(日・祝) 8:59 ~ 12:20
- 姫路ケーブルテレビ 2月11日(日・祝) 20:00 ~ 21:30 (ファンランダイジェスト)
- FM ゲンキ 2月11日(日・祝) 8:00 ~ 11:00



# スタートについて

## スタートまでの流れ



※招集時間の1時間前には会場に到着することをおすすめします。

## 付き添い・保護者の方へ

下図、 (←斜線) 部分にはランナー以外は入れません。ランナーへの手荷物の受け渡しなどは、招集前に済ませていただくようご協力をお願いします。

## アクセス方法

JR 姫路駅、山陽姫路駅から北へ約900m

※会場周辺に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

事故や降雪等で列車が遅延する可能性もありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

## スタート整列について

ファミリー、小学生 → 各種目、左ページの表に記載する招集時間内に、**大手門駐車場にて**、アスリートビブス記載の列番号順に整列（椅子に着席）してください。その後、城南線のスタートラインまでスタッフが誘導します。

※整列位置は抽選で決定し、アスリートビブスに表示しています。

5 km → 8:15～8:55 の間に、先着順で**家老屋敷跡公園**に整列してください。その後、大手前通りのスタートラインまでスタッフが誘導します。

※スタート時刻に遅れると、失格となります。





# 更衣と手荷物預け

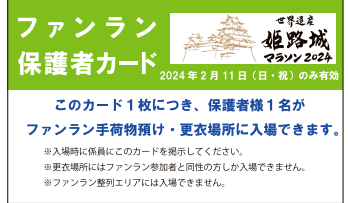
## 更衣

時間 / 7:00 ～ (返却は 13:00 まで)

場所 / 白鷺小中学校体育館  
男子：1 階ステージ上  
女子：2 階

- ※ファミリーの部は大人の方の性別にあわせて更衣室に入場してください。
- ※小学生のファンラン参加者の保護者は保護者カードの提示で更衣、手荷物預けエリアへの入場が可能です。
- ※更衣エリアに入場する保護者はファンラン参加者と同性的の方に限ります。(1 枚につき 1 人同伴できます)
- ※店先や道路上での更衣はご遠慮ください。

## 保護者カード



## 手荷物預け 及び受け取り

時間 / 7:00 ～ (返却は 13:00 まで)

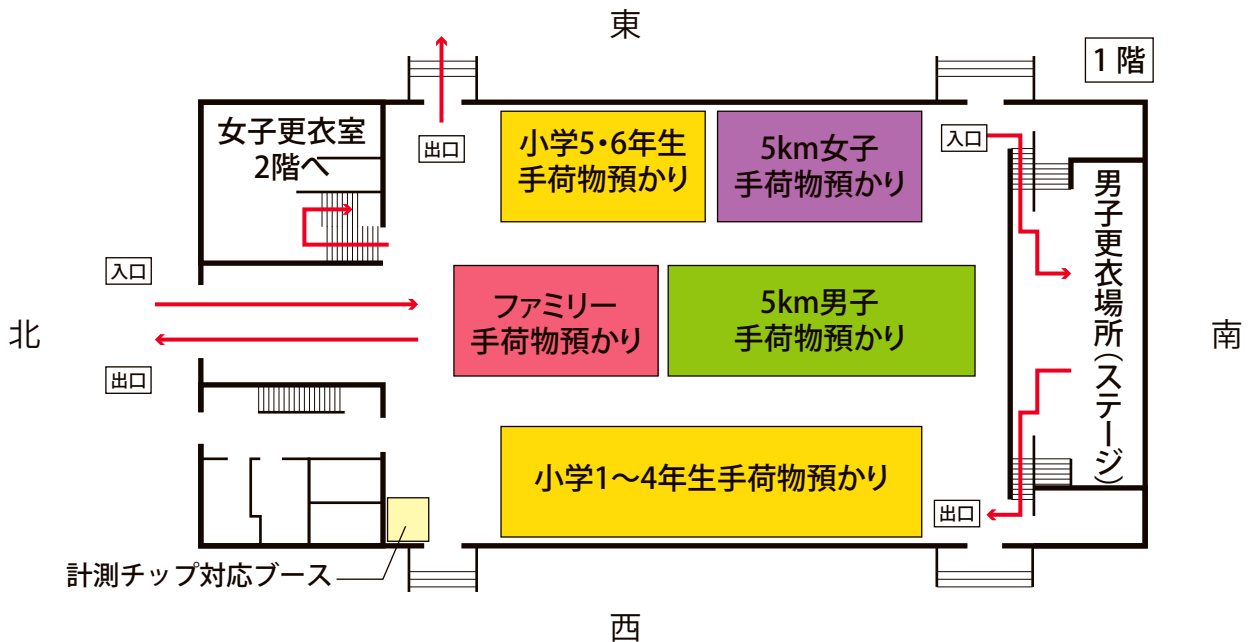
場所 / 白鷺小中学校体育館 1 階

- ※手荷物預かりと返却の場所は同じです。
- ※事前に送付した手荷物荷札を付けてお預けください。
- ※手荷物は、紐でくくる、袋に入れるなど、1 つに (ファミリーの部は 2 人分を 1 つに) まとめてください。
- ※手荷物を預ける (受け取る) にはアスリートビブスの提示が必要です。
- ※貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできません。

## 手荷物荷札



## 白鷺小中学校 体育館内地図



## 服装・携帯物

- ① アスリートビブスを付けずに出走することはできません。アスリートビブスは、一番外側のウエアに付けてください。
- ② アスリートビブス裏面を必ずご記入ください。
- ③ 計測チップは、必ずシューズに装着してください。  
※ ポケットに入れたり、手に持って出走されますと記録が計測されません。  
※ 装着が困難な場合は、足首用ベルトを貸出します。大会当日に白鷺小中学校体育館、計測チップ対応ブースまで、お申し出ください。
- ④ 顔やアスリートビブスが隠れる、他の方に危険が及ぶ、迷惑・不快に感じる服装・仮装は禁止します。
- ⑤ 携帯型音楽プレーヤーなどを使用しての走行は、緊急車両通行のアナウンスやスタッフの呼びかけが聞こえない場合がありますのでご遠慮ください。
- ⑥ 車いすでの出走やベビーカーを押しながらの出走、盲導犬やペットの伴走はできません。
- ⑦ 当日は寒さが予想されますので、各自で防寒対策をお願いします。



## レースについて

### 競技注意事項

- ① 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
- ② 競技者はレース中、いかなる方法によっても他人から助力を受けてはなりません。
- ③ 本人以外の代理出走は一切禁止します。ファミリーの部は、大人又は子どものいずれかの入れ替えもできません。代理出走が発覚した場合、表彰の対象外となります。
- ④ 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合や、ランナーに併走して緊急車両や大会車両（自転車含む）が通行する場合があります。
- ⑤ コースの途中には、**緑色のコーンで車線を区切り、緊急車両が通行するための専用レーンを設けているところがあります。緊急車両通行レーンでの走行はしないでください。**
- ⑥ 疾病や競技中の事故については、応急処置のみ行い、それ以上の処置及び責任は負いかねます。  
なお、大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入した保険の見舞金の範囲内になります。
- ⑦ 審判員及び医師が競技続行不可能と判断した場合や、他の参加者に危害を及ぼしたり迷惑をかけたりにする行為があった場合、審判員の判断で競技中止を指示することがあります。
- ⑧ **ファミリーの部は、大人と子どもが手をつないで走行・フィニッシュしてください。**
- ⑨ 制限時間を超えた場合は、競技を続行することはできません。  
5 kmの部は制限時間 40 分をすぎると、大手門から三の丸広場に入れません。

### 途中棄権

途中棄権する場合は、各自で会場までお戻りください。  
※ 計測チップは、**大手前公園又はフィニッシュ会場の「総合案内」へ返却してください。**

### スタッフ

- ① レース中に体調が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護スタッフ（赤のウェア又はビブス着用）へ声をかけてください。
- ② 救護スタッフが近くにいない場合はお近くのスタッフに声をかけてください。状況を確認し救護スタッフへ連絡します。



救護スタッフ



### ボランティア

この大会は、多くのボランティアの皆さんに支えられています。  
ボランティアの皆さんへの感謝の気持ちを忘れずにご参加ください。



## 応援者の方へ

### 沿道応援

**桜門橋、大手門が走路となり通行できないため、スタート会場からフィニッシュ会場までの移動は姫路城の東側、動物園を通り抜ける必要があります、時間を要します(7 ページ参照)。なお、動物園内は自転車の通行、ペットの同伴はできません。**

### WEB完走証

※2月11日(日)  
からオープンします。

保留

スマートフォン、タブレット、パソコンなどで、アスリートビブス番号、または氏名でランナーのフィニッシュタイムを検索できます。  
※この記録は速報のため、参考タイムです。



WEB 完走証

■WEB 完走証検索ページ (マラソン、ファンラン2月11日～)

PC・スマートフォン：<https://runnet.jp/record/userRaceTopShowAction.do?raceId=333253>

### 過去5年間の 気象データ

過去5年間の2月11日気象データ

時刻	2019年			2020年			2021年			2022年			2023年		
	気温(℃)	湿度(%)	天候	気温(℃)	湿度(%)	天候	気温(℃)	湿度(%)	天候	気温(℃)	湿度(%)	天候	気温(℃)	湿度(%)	天候
9時	0.4	99	みぞれ	3.9	80	晴	4.8	77	晴	4.5	75	晴	5.3	96	晴
12時	1.7	96	曇	9.0	46	晴	14.4	45	晴	10.0	45	晴	11.6	54	曇

(気象庁：気象観測データより)



## コース図



### 待ち合わせスペース



## フィニッシュについて

### 記録計測

公式記録は、号砲からフィニッシュまでの所要時間（グロスタイム）です。

※ 記録の発表は秒単位で行いますが、同タイムの場合は 100 分の 1 秒単位で順位を判定します。

### 表彰

ファミリー：1～8 位（男女区別なし）

小学生：学年男女 各1～8 位

5km：①総合 男女各1～8 位

②年代別 男女各1～3 位

(19 歳以下、20 歳台、30 歳台、40 歳台、50 歳台、60 歳台、70 歳台)

③80歳以上の完走者（順位に関係なく全員表彰します。）

※ 表彰はグロスタイムで行います。

※ ②年代別表彰は、①総合表彰対象者を除きます。

※ ②年代別表彰者、③80歳以上の完走者の表彰式は行いません。賞状は後日お送りします。

### 完走証

完走証は WEB での発行となります。※会場での紙の発行はありません。

大会当日、記録についてのお問い合わせは大手前公園内、記録問い合わせ窓口までお越しください。

## 完走後、迷子にならないために

**注意** 下記の欄を必ずご記入ください  
Remarks: Please fill out below

1 大会当日の緊急連絡先(ご家族、知人など)  
Emergency contacts on the race day(Family, Acquaintance, and so on)  
※小学生以下の方は、迷子になった場合の連絡先としても使用します。

<input type="checkbox"/> 連絡先氏名 Name	姓 Last	名 First	Middle
<input type="checkbox"/> 連絡先電話番号 Phone number	<input type="checkbox"/> 続柄(本人との関係) Relationship		
2 既往症 Any present illness			
3 服用できない医薬品 Allergies		4 血液型 Blood Type	

アスリートビブス裏面  
小学生についてはマラソン大会会場に  
来場している保護者などの連絡先

①フィニッシュ後の待ち合わせ場所をランナー（特に小学生の部）と必ず決めておいてください。

②三の丸広場に待ち合わせポイントの目印として、「待ち合わせテント及びバルーン」を立てていますので、ご活用ください。

③アスリートビブスの裏面に、マラソン大会会場に来場している保護者などの連絡先(携帯電話番号)を必ず記入してください。

お子さんが迷子になった際、迷子センターのスタッフから連絡させていただきます。



**フィニッシュ後の流れ**

- ① **フィニッシュ**
- ↓
- ② **ランナーサービス**
  - ①給水
  - ②計測チップ回収
  - ③フェイスタオル
- ↓
- ③ **フードサービス**
- ↓
- ④ **手荷物受け取り・更衣**

※記録証は Web 発行  
 となります

2/11 (日・祝) ~

- ※ スタート  
※ランナー以外は入れません
- ※ コース
- ランナー動線
- 一般動線
- (帰路) ランナー一般動線
- 救護所
- 臨時駐輪場
- トイレ



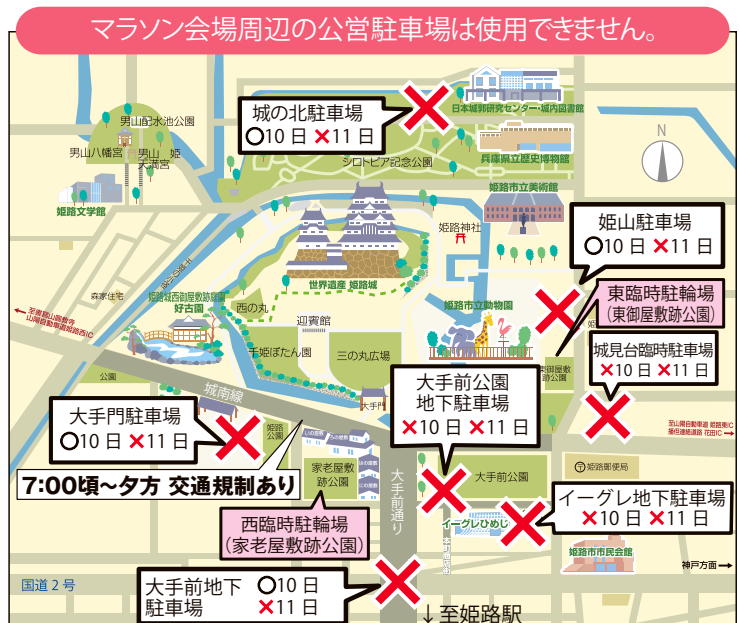
## その他注意事項

### 注意事項

- ① 参加者の氏名・年齢・性別・住所（国名、都道府県名又は市町村名）・記録・肖像・音声等の個人情報、テレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレットその他媒体の種類を問わず無償で報道・掲載・利用（撮影された写真の販売等の商業的利用を含む）されることを了承いただき、その掲載権・使用权は主催者に属することをご承諾ください。
- ② 公序良俗に反する服装など他の参加者が不快な気持ちにならないよう、思いやりの心を持ってマナーよくご参加ください。
- ③ 当日不参加の場合でも参加料等は返金しません。
- ④ 主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料及び手数料の返金は一切行いません。
- ⑤ 姫路城、マラソンコース及びその周辺への危険物（毒劇物、爆発物、刃物類等）の持ち込み、ドローンの使用を禁止します。
- ⑥ 不審物、不審者等を発見した場合は、直ちにお近くの大会スタッフにお知らせください。
- ⑦ 不審物は、絶対に「触らない」「動かさない」「蹴らない」「臭いをかがない」でください。
- ⑧ 姫路城周辺、大手前通り及び姫路駅北駅前広場周辺は路上喫煙禁止区域及び美化強化区域です。区域内で路上喫煙（灰皿設置場所を除く）を行った場合は、千円の過料が科せられます。

### 大会会場へは公共交通機関で

大会当日は長時間にわたり道路を規制するため、姫路市内で大規模な交通渋滞の発生が予想されます。参加される皆様にはご不便をおかけいたしますが、会場へは公共交通機関でお越しいただきノーマイカーデーにご協力ください。（当日は、臨時駐輪場を設置します。）  
なお、公共交通機関に関する情報は、大会公式サイトをご覧ください。各社にお問い合わせください。



※会場や最寄り駅までのシャトルバス等の運行はありませんので、公共交通機関又は徒歩にてお越しください。

# 注意!

混雑した場面での無理な追い越しは、接触・転倒につながり大変危険ですのでお控えください。  
特にスタート付近は、コース道路が狭くなっておりますのでご注意ください。  
ファミリーの部でお子様と手が離れた場合など、立ち止まる際には外側によけていただき、急に停止したり、コース上を逆走するような行為はしないでください。



## お問い合わせ先

### 大会に関する こと

世界遺産姫路城マラソン ランナーコールセンター TEL 0570-000-898  
開設期間／1月12日（月）～2月12日（月・祝） ※土・日・祝日は除きます  
受付時間／10:00～17:00  
※ただし、2月10日（土）10:00～20:00、2月11日（日・祝）5:00～17:00、  
2月12日（月・祝）10:00～17:00は、開設します。

### X(旧Twitter) ご利用ください

@himeji\_marathon  
大会に関する情報を発信していきますので、ぜひ「フォロー」をお願いします。