



世界遺産

姫路城マラソン 2020 ファンラン参加案内



この度は、世界遺産姫路城マラソン 2020 にお申込みいただきありがとうございます。
大会当日スムーズにご参加いただけますよう事前に、この参加案内をご確認をお願いします。また、ナンバーカード、参加賞、臨時駐車場駐車証（お申込みされた方のみ）等を同封しますので合わせてご確認ください。
封筒記載の宛名（参加者名）、住所に誤りがある場合は、至急ご連絡いただきますようお願い申し上げます。
毎日寒い日が続きますが、体調管理に万全を期され大会当日をお迎えください。皆様のご参加をお待ちしています。

2020大会では、2019大会から下記の**変更点**がありますので、ご注意ください。

注意

変更点	2019大会	→	2020大会
集合・整列場所(5km以外)	大手門駐車場	→	城見台公園
スタート位置(5km以外)	西の丸交差点	→	姫路護国神社前
コース(5km以外)	6ページをご覧ください		
スタート時刻(全種目)	2ページをご覧ください		
参加賞(フェイスタオル)	事前送付	→	フィニッシュ後手渡し (出走されなかった方は、後日送付します。)



事前送付物

事前送付物一覧

- ① ナンバーカード（ゼッケン）セット
※ファミリーの部は2枚（大人と子ども各1枚：胸用）、それ以外の種目は1枚（胸用）
※自分の氏名が印字されているか必ずご確認ください。
※当日までにナンバーカード裏面の各欄を必ず記入してください。緊急事態発生時（迷子含む）に必要な情報となります。ナンバーカード、記録計測チップの再発行はできません。
計測チップ（シューズ装着用） 安全ピン（ナンバーカード1枚につき4本）
- ② 大会プログラム ⑤ 駐車証（事前に申し込まれた方のみ）
- ③ 手荷物荷札1枚 ⑥ 保護者カード（小学生の方のみ）
- ④ 計測チップ返却用封筒 ⑦ その他案内チラシ

計測チップ

- ① シューズに計測チップを装着して記録を計ります。ファミリーの部は、大人のシューズに装着してください。シューズの形状により装着が困難な場合は、大会当日に専用の足首ベルトを貸出しますので貸出場所にて、お申し出ください。
※貸出場所 ファミリー・小学生・5kmの部：城見台公園（招集ブロック）
- ② 計測チップはICを内蔵していますので、テレビ等電波を出す機器の近くに置かないでください。
- ③ 計測チップはフィニッシュ後に回収します。
- ④ 途中棄権の場合は、計測チップを必ず大手前公園の総合案内に返却してください。
- ⑤ 当日不参加、返却忘れ、回収漏れ等の場合は、3月6日（金）までに次の宛先までご返却ください。返却されない場合、実費を請求させていただきます。

計測チップ
送付先

〒152-8533 東京都目黒区原町 1-31-9 姫路城マラソン計測チップ返却事務局



開催情報について

大会開催の
最終決定

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は、下記日程と方法で行います。

発表日時：2020年2月23日（日）午前5時

※状況などに応じ前倒して発表することがあります。

発表方法：世界遺産姫路城マラソン 2020 公式サイト

<http://www.himeji-marathon.jp/>

姫路城マラソン





大会スケジュール

2月22日(土)	10:00 ~ 19:00 世界遺産姫路城マラソン祭 場所/大手前公園 大会スポンサーの展覧やうまいもんゾーン(屋台)の展覧、各種ステージイベントが会場を盛り上げます。 ※ファンランはナンバーカード事前送付のため、受付はありません。
-----------------	--

2月23日(日)	更衣室、手荷物預け開場 7:00	9:30 ~ 16:00 世界遺産姫路城マラソン祭
	マラソンスタート 9:00	
	ファンランスタート 9:10~順次	

種目(参加資格)	ナンバーカードの色	距離	招集ブロック	招集時間	スタート時刻	制限時間	表彰式(予定)
ファミリー A組	緑	1km	⑤	8:20~8:50	9:10	10分	10:32
ファミリー B組	黄		⑥		9:14		10:38
ファミリー C組	橙		⑦		9:18		10:44
ファミリー D組	紫		⑧	8:30~9:00	9:22		10:50
ファミリー E組	白		⑨		9:26		10:56
ファミリー F組	桃		⑩		9:30		11:02
小学3年生男子	白	1.5km	⑤	8:50~9:15	9:35	15分	11:08
小学2年生男子	青		⑥		9:38		11:14
小学1年生男子	橙		⑦		9:41		11:20
小学3年生女子	緑		⑧	9:00~9:25	9:45		11:26
小学2年生女子	黄		⑨		9:48		11:32
小学1年生女子	桃		⑩		9:51		11:38
小学6年生男子	紫	2km	⑤	9:15~9:35	9:55	20分	11:44
小学5年生男子	白		⑥		9:58		11:50
小学4年生男子	青		⑦		10:01		11:56
小学6年生女子	橙		⑧	9:25~9:45	10:05		12:02
小学5年生女子	緑		⑨		10:08		12:08
小学4年生女子	桃		⑩		10:11		12:14
5km 男子	橙	5km	大手前公園北城南線で整列		9:45~10:10	40分	男子 12:20
5km 女子	橙						女子 12:26

※2019大会から招集時間、スタート時刻が変更となっていますので、ご注意ください。

裏面

ナンバーカード (男子は黒字 女子は赤字)

ファミリー

背景色は種目ごと異なる

小学生

5km



注意 下記の欄を必ずご記入ください
Remarks: Please fill out below

1 大会当日の緊急連絡先(家族、知人など)
Emergency contacts on the race day (family, acquaintance, and so on)
※小学生以下の方は、変更の必要のない連絡先のみを記入してください。

□連絡先氏名 姓 Last 名 First 氏名 Middle
□連絡先電話番号 Phone number □性別(本人の選択) Relationship

2 居住区 Area / present town
3 服用できない医薬品 Medicines
4 血液型 Blood Type

**事前に連絡先を
記入して下さい。**

テレビ・ラジオ
放送 (予定)

サンテレビ 2月23日(日) 8:30 ~ 9:30 10:45 ~ 15:15 (12:30 ~ 14:15 マルチチャンネル)
ラジオ関西 2月23日(日) 8:59 ~ 12:30
姫路ケーブルテレビ 2月23日(日) 20:00 ~ 21:30 (ファンランダイジェスト)
FM ゲンキ 2月23日(日) 8:00 ~ 11:00



スタートについて

スタートまでの流れ

スタート会場到着 → 更衣 → 手荷物預け → ウォーミングアップ → スタート整列 → スタート

※招集時間の1時間前には会場に到着することをおすすめします。

※手荷物預けは、男子が大手前公園地下駐車場、女子がイーグレひめじ地下2階です。

アクセス方法

JR 姫路駅、山陽姫路駅から北へ約900m

※会場周辺に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

事故や降雪等で列車が遅延する可能性もありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

スタート整列について

ファミリー、小学生 → 各種目左ページの表に記載している招集時間内に招集を受け、**城見台公園**にてナンバーカード記載の列順に整列（椅子に着席）してください。その後、城南線のスタートラインまでスタッフが誘導します。

※整列位置は抽選で決定し、ナンバーカードに表示しております。

5 km → 9:45 ~ 10:10 の間に、先着順で城南線に整列してください。

※スタート時刻が遅れると、失格となります。

各ブロックの並び方（例）(5kmを除く)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

←	20	
	⋮	
	⋮	
	⋮	
	5	ファミリーは1列10組
	4	
	3	小学生は1列20人
	2	
	1	

← スタート方向

招集ブロック（5kmを除く）

- ⑤ ファミリーA組・小学3年生男子・小学6年生男子
- ⑥ ファミリーB組・小学2年生男子・小学5年生男子
- ⑦ ファミリーC組・小学1年生男子・小学4年生男子
- ⑧ ファミリーD組・小学3年生女子・小学6年生女子
- ⑨ ファミリーE組・小学2年生女子・小学5年生女子
- ⑩ ファミリーF組・小学1年生女子・小学4年生女子



※会場レイアウトは変更になる場合があります。

- ランナー専用エリア ※入場にはナンバーカードの掲示が必要です
- ランナー動線
- 総合案内
- 救護所
- 臨時駐輪場
- トイレ



更衣と手荷物預け

更衣

時間／ 7:00 ～

場所／男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ（地下1階）

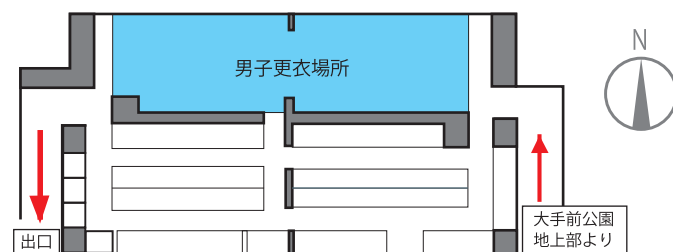
※ファミリーの部は大人の方の性別にあわせた更衣室に入場してください。

※小学生のファンラン参加者の保護者は保護者カードの提示で更衣、手荷物預けエリアへの入場が可能です。

※入場する保護者はファンラン参加者と同性的の方に限ります。（1枚につき1人同伴できます）

※店先や道路上での更衣はご遠慮ください。

大手前公園地下駐車場（男子）



出口専用

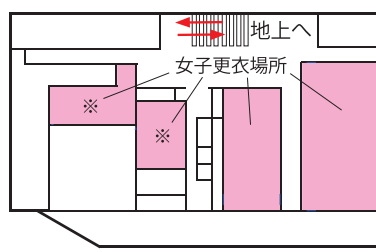
入口専用

保護者カード



このカード1枚につき、保護者様1名が更衣、手荷物預けエリアに入場できます。
※更衣エリア入場時に係員にこのカードをご提示ください。
※入場する保護者はファンラン参加者と同性的の方に限ります。
※ランナー整理エリアに入場することはできません。

イーグレひめじ地下1階(女子)



※7:00～9:00のみ使用可

手荷物預け及び受け取り

時間／ 7:00 ～（返却は 13:00 まで）

場所／男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ（地下2階）

※手荷物預かりと返却の場所は同じです。

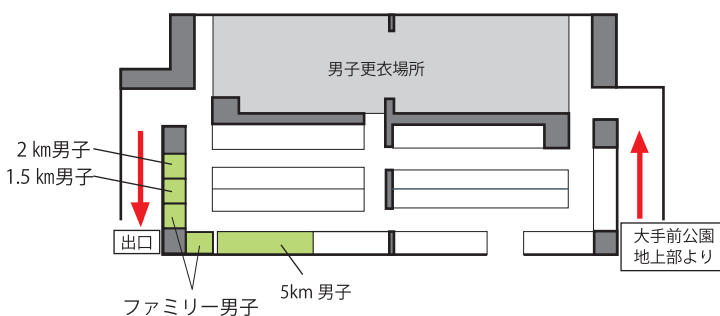
※事前に送付した手荷物荷札を付けてお預けください。

※手荷物は、紐でくくる、袋に入れるなど、1つに（ファミリーの部は2人分を1つに）まとめてください。

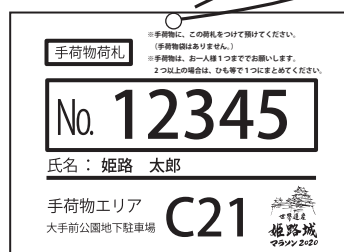
※手荷物を預ける（受け取る）にはナンバーカードの提示が必要です。

※貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできません。

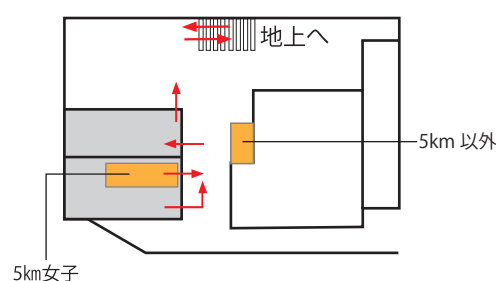
大手前公園地下駐車場（男子）



手荷物荷札



イーグレひめじ地下2階(女子)



服装・携帯物

- ① ナンバーカードを付けずに出走することはできません。
- ② 計測チップは、必ずシューズに装着してください。
※ ポケットに入れたり、手に持って出走されますと記録が計測されません。
※ 装着が困難な場合は、足首用ベルトを貸出します。大会当日に貸出場所で、お申し出ください。
貸出場所 ファミリー・小学生・5kmの部：城見台公園（招集ブロック）
- ③ ナンバーカードは、一番外側のウエアに付けてください。
- ④ 顔やナンバーカードが隠れる、他の方に危険が及ぶ、迷惑・不快に感じる服装・仮装は禁止します。
- ⑤ 携帯型音楽プレーヤーなどを使用しての走行は、緊急車両通行のアナウンスやスタッフの呼びかけが聞こえない場合がありますのでご遠慮ください。
- ⑥ 車いすでの出走やベビーカーを押しながらの出走、盲導犬やペットの伴走はできません。
- ⑦ 当日は寒さが予想されますので、各自で防寒対策をお願いします。



レースについて

競技注意事項

- ① 2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
- ② 競技者はレース中、いかなる方法によっても他人から助力を受けてはなりません。
- ③ 本人以外の代理出走は一切禁止します。ファミリーの部は、大人又は子どものいずれかの入れ替えもできません。
- ④ 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合や、ランナーに併走して緊急車両や大会車両（自転車含む）が通行する場合があります。
- ⑤ コースの途中には、**緑色のコーンで車線を区切り、緊急車両が通行するための専用レーンを設けているところがあります。緊急車両通行レーンでの走行はしないでください。**
- ⑥ 疾病や紛失、競技中の事故については、応急処置のみ行い、それ以上の処置及び責任は負いかねます。なお、大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入した保険の見舞金の範囲内になります。
- ⑦ 審判員及び医師が競技続行不可能と判断した場合や、他の参加者に危害を及ぼしたり迷惑をかけたりの行為があった場合、審判員の判断で競技中止を指示することがあります。
- ⑧ **ファミリーの部は、大人と子どもが手をつないで走行・フィニッシュしてください。**
- ⑨ 制限時間を超えた場合は、競技を続行することはできません。
5kmの部は制限時間40分をすぎると、大手門から三の丸広場に入れません

途中棄権

途中棄権する場合は、各自で会場までお戻りください。

※計測チップは最寄りの競技役員に預けるか、大手前公園又はフィニッシュ会場の「総合案内」へ返却してください。

スタッフ

- ① レース中に体調が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護スタッフ（赤のウェア又はビブス着用）へ声をかけてください。
- ② 救護スタッフが近くにいない場合はお近くのスタッフに声をかけてください。状況を確認し救護スタッフへ連絡します。



救護スタッフ



ボランティア

この大会は、4,000名を超えるボランティアの皆さんに支えられています。ボランティアの皆さんへの感謝の気持ちを忘れずにご参加ください。



応援者の方へ

スタート会場付近は大変混雑が予想されます。

- ・マラソン：国道2号より南側の歩道での応援にご協力ください。
- ・ファンラン：大手前通りより西側の城南線南側の歩道又は三の丸広場で応援してください。

※桜門橋、大手門が走路となり通行できないため、スタート会場からフィニッシュ会場までの移動は姫路城の東側、動物園を通り抜ける必要があります、時間を要します（7ページ参照）。なお、動物園内は自転車の通行、ペットの同伴はできません。

スマートフォン、タブレット、パソコンなどで、ナンバーカード番号、または氏名でランナーのフィニッシュの通過タイムを検索できます。

※この記録は速報のため、参考タイムです。

■ランナーズアップデート（マラソン、ファンラン）

PC・スマートフォン：<https://update.runnet.jp/2020himeji/>
携帯：http://update.runnet.jp/m_2020himeji/



PC・スマホ



携帯

ランナー位置検索

※2月21日（金）からオープンします。

過去5年間の気象データ

過去5年間の2月23日気象データ

時刻	2015年			2016年			2017年			2018年			2019年		
	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候
9時	11.1	92	晴	7.0	55	晴	11.3	91	曇	4.4	61	晴	8.3	65	雨
12時	14.4	63	曇	8.7	53	曇	14.6	66	曇	9.0	42	晴	12.6	35	晴

(気象庁：気象観測データより)



コース図

待ち合わせスペース



フィニッシュについて

記録計測

公式記録は、号砲からフィニッシュまでの所要時間（グロスタイム）です。

※ 記録の発表は秒単位で行いますが、同タイムの場合は 100 分の 1 秒単位で順位を判定します。

表彰

ファミリー：各組1～8位（男女区別なし）

小学生：学年男女 各1～8位

5km：①総合 男女各1～8位

②年代別 男女各1～3位

（19歳以下、20歳台、30歳台、40歳台、50歳台、60歳台、70歳以上）

※ 表彰はグロスタイムで行います。

※ ②年代別表彰は、①総合表彰対象者を除きます。

※ ②年代別表彰の表彰式は行いません。賞状は後日お送りします。

完走証

当日、大手前公園の完走証発行テントにて、完走証をお渡しします。

※ ナンバーカードを確認しますので、更衣前にお立ち寄りください。

※ 完走証は更衣した後も受け取れますが、ナンバーカードの提示が必要となります。

※ 制限時間内に完走された方のみの発行となります。

完走後、迷子にならないために

注意 下記の欄を必ずご記入ください
Remarks: Please fill out below

1 大会当日の緊急連絡先(ご家族、知人など)
Emergency contacts on the race day(Family, Acquaintance, and so on)
※小学生以下の方は、迷子になった場合の連絡先としても使用します。

□連絡先氏名 Name	姓 Last	名 First	Middle
□連絡先電話番号 Phone number	□続柄(本人との関係) Relationship		
2 既往症 Any present illness			
3 服用できない医薬品 Allergies		4 血液型 Blood Type	

ナンバーカード裏面
小学生についてはマラソン大会会場に
来場している保護者などの連絡先

- ① フィニッシュ後の待ち合わせ場所をランナー（特に小学生の部）と必ず決めておいてください。
- ② 三の丸広場に待ち合わせポイントの目印として、「待ち合わせテント及びバルーン」を立てていますので、ご活用ください。
- ③ ナンバーカードの裏面に、マラソン大会会場に来場している保護者などの連絡先(携帯電話番号)を必ず記入してください。お子さんが迷子になった際、迷子センターのスタッフから連絡させていただきます。



ペット同伴の方は、喜斎門から入城してください。

※8:40～15:30の間、競技中のランナー以外通行はできません

5km 整列ブロック
 大手前公園地下駐車場
 男子更衣場所
 男子手荷物預け
 2/23(日)

イーグレひめじ
 女子更衣場所
 女子手荷物預け
 2/23(日)

フィニッシュ後の流れ

- ① フィニッシュ
- ↓
- ② ランナーサービス
 - ① 給水
 - ② 計測チップ回収
 - ③ フェイスタオル
- ↓
- ③ フードサービス
- ↓
- ④ 完走証受け取り
- ↓
- ⑤ 手荷物受け取り・更衣

遺構街路 (三の丸大路)

江戸時代の姫路城三の丸は、大天守の方向へ幅21mの道(遺構街路)があり、その両側に藩の中心施設である巨大な御殿などがありました。現在の三の丸広場の地面に埋めている細い石の線は、遺構街路(三の丸大路)の道や門の跡を示しています。2020大会から、遺構街路である「三の丸大路」内にフィニッシュコースを設定しました。往時の姿に想像を膨らまし、フィニッシュに向かってください。



- ※ランナー以外は入れません
- ※スタート
- ※コース
- ランナー動線
- 一般動線
- (帰路)ランナー/一般動線
- 救護所
- 臨時駐輪場
- トイレ



その他注意事項

注意事項

- ① 参加者の氏名・年齢・性別・住所（国名、都道府県名又は市町村名）・記録・肖像・音声等の個人情報、テレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレットその他媒体の種類を問わず無償で報道・掲載・利用（撮影された写真の販売等の商業的利用を含む）されることを了承いただき、その掲載権・使用権は主催者に属することをご承諾ください。
- ② 公序良俗に反する服装など他の参加者が不快な気持ちにならないよう、思いやりの心を持ってマナーよくご参加ください。
- ③ 当日不参加の場合でも参加料等は返金しません。
- ④ 主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料及び手数料の返金は一切行いません。
- ⑤ 姫路城、マラソンコース及びその周辺への危険物（毒劇物、爆発物、刃物類等）の持ち込み、ドローンの使用を禁止します。
- ⑥ 不審物、不審者等を発見した場合は、直ちにお近くの大会スタッフにお知らせください。
- ⑦ 不審物は、絶対に「触らない」「動かさない」「蹴らない」「臭いをかがない」でください。
- ⑧ 姫路城周辺、大手前通り及び姫路駅北駅前広場周辺は路上喫煙禁止区域及び美化強化区域です。区域内で路上喫煙（灰皿設置場所を除く）を行った場合は、千円の過料が科せられます。

大会会場へは公共交通機関で

大会当日は長時間にわたり道路を規制するため、姫路市内で大規模な交通渋滞の発生が予想されます。参加される皆様にはご不便をおかけいたしますが、会場へは公共交通機関でお越しいただきノーマイカーデーにご協力ください。（当日は、臨時駐輪場を設置します。）
なお、公共交通機関に関する情報は、大会公式サイトをご覧ください。各社にお問い合わせください。

臨時駐車場

小学生の部の参加者用として、臨時駐車場を設けています。（臨時駐車場の申し込みは終了しています。）

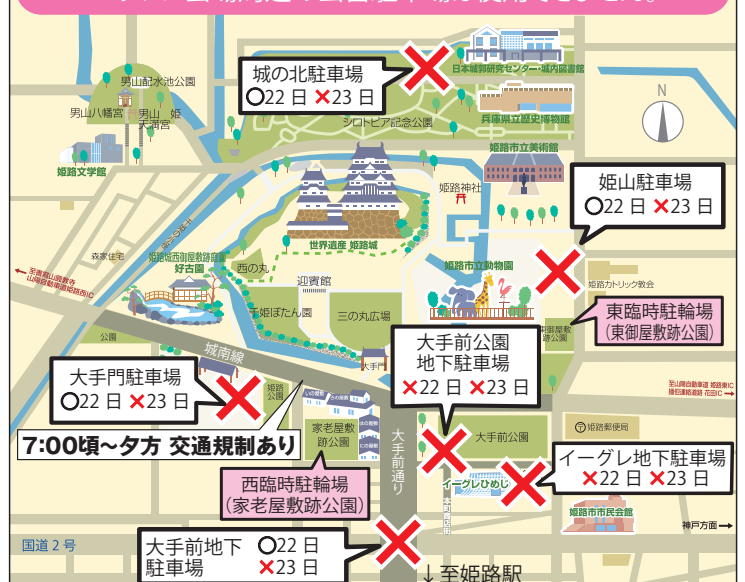
- ① 場所／姫路市中央卸売市場（姫路市延末295番地）
- ② 駐車料金／無料
- ③ 駐車可能日時／2月23日（日）
6:30～16:00

※お申し込みされた方には、駐車証を同封しております。

※駐車車両は、普通車又は軽自動車に限ります。

※会場や最寄り駅までのシャトルバス等の運行はありませんので、臨時駐車場からは公共交通機関又は徒歩にてお越しください。

マラソン会場周辺の公営駐車場は使用できません。



臨時駐車場から会場までの所要時間（参考）



お問い合わせ先

大会に関する こと

世界遺産姫路城マラソン ランナーコールセンター TEL 0570-001-178

開設期間／1月23日（木）～2月24日（月） ※土・日・祝日は除きます

受付時間／10:00～17:00

※ただし、2月22日（土）10:00～20:00、23日（日）5:00～17:00、24日（祝・月）10:00～17:00は、開設します。

@himejimarathon

大会に関する情報を発信していきますので、ぜひ「友だち追加」をお願いします。

LINE@ ご利用ください

