



# 世界遺産 姫路城マラソン 2019

## マラソン参加案内

この度は、世界遺産姫路城マラソン2019にお申し込みいただき、ありがとうございます。

「白鷺城」の愛称で親しまれ、平成5年12月に日本で初めて世界文化遺産に登録されてから25周年を迎える姫路城。その大天守の保存修理事業の完成を祝し「世界遺産姫路城マラソン」は2015年に創設され、今回5回目を迎えます。

都市部をスタートし、書写山の麓、塩田温泉郷、夢前川サイクリングロードなど自然豊かな地域を巡りながら、最後は姫路城三の丸広場で大天守を背にフィニッシュするコースを熱い市民の応援とともに楽しみください。

本状に記載しました点に十分ご留意いただき、ベストコンディションで、ご参加くださいますよう、ご案内申し上げます。

### 大会スケジュール

2月23日(土)	<u>10:00 ~ 20:00</u>	マラソンランナー受付	10:00 ~ 19:00 世界遺産姫路城マラソン祭
----------	----------------------	------------	-------------------------------

※大会当日のマラソンランナー受付は行いません。

2月24日(日)	7:00	更衣室、手荷物預け開場	9:30 ~ 16:00 世界遺産姫路城マラソン祭
	8:15	マラソンスタートブロック整列開始	
	8:45	マラソンスタートブロック整列完了 / セレモニー開始	
	9:00	マラソンスタート	
	9:01	ファンラン順次スタート	
	13:00	マラソン表彰式	
	15:00	マラソン終了 (制限時間: 6時間)	

### テレビ・ラジオ放送 (予定)

サンテレビ 2月24日(日) 8:30 ~ 9:30 10:45 ~ 15:15 (12:30 ~ 14:15 マルチ放送)  
 ラジオ関西 2月24日(日) 8:59 ~ 11:54  
 姫路ケーブルテレビ 2月24日(日) 20:00 ~ 21:30 (ファンランダイジェスト)

### 開催情報について

#### 大会開催の最終決定

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日程と方法で行います。

発表日時: 2019年2月24日(日) 午前5時

※ 状況などに応じ前倒して発表することがあります。

発表方法: 世界遺産姫路城マラソン 2019 公式サイト

<http://www.himeji-marathon.jp/>

姫路城マラソン





# マラソンランナー受付

受付日時

2月23日(土) 10:00 ~ 20:00 (時間厳守)

受付会場

イーグレひめじ地下1階(姫路市本町68番地290)

(3ページ参照)

JR姫路駅、山陽姫路駅から北へ約900m(徒歩15分・大手前公園南側)

注意事項

- ① マラソンに出走する本人(ナンバーカード引換証に記載の方)がランナー受付を行ってください。やむを得ず本人が受付に来ることができない場合は、下記の手続きにより代理の方でも受付します。ただし、代理出走は認めません。
- ② 受付を行わないと出走できません。大会当日の受付は一切行いません。表記の時間以外はいかなる場合も受付いたしません。
- ③ ペア申し込みの方も、各自受付が必要です。

受付時に持参するもの

- ① ナンバーカード引換証
  - ※ ナンバーカード引換証の誓約書、緊急連絡相手先を自筆でご記入ください。
  - ※ 紛失、持参忘れなどによるナンバーカード引換証の再発行は、受付会場内の「ヘルプデスク」で行います。(再発行手数料200円)
- ② 本人確認書類(原本に限ります。)
  - ※ 本人確認を行いますので、次のいずれかを必ずご持参ください。
  - 運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・住民基本台帳カード・特別永住者証明書・在留カード・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・健康保険証・住民票・学生証・国民年金手帳・介護保険証・社員証・その他官公署の発行する証明書等

(代理受付の手続き)

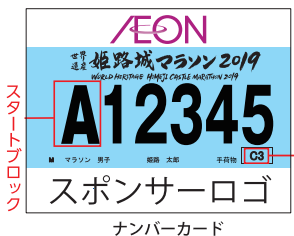
次の書類をご用意いただき、受付会場内のヘルプデスクまでお越しください。

- ① ナンバーカード引換証(原本) ※出走する本人による、誓約書へのサインと緊急連絡相手先の記入が必要です。
  - ② マラソンに出走する本人の本人確認書類のコピー
  - ③ 代理人の本人確認書類(原本に限ります。)
- ※上記3点の書類が揃わない場合は、代理での受付ができません。  
※主催者から本人に確認連絡をすることがあります。



受付時に受け取るもの

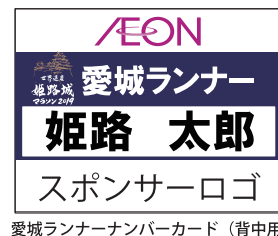
- ① ナンバーカードセット
  - ・ナンバーカード ・安全ピン(ナンバーカード1枚につき4本) ・手荷物荷札1枚
  - ※登録の部は2枚(胸と背中用)、一般の部は1枚(胸用)です。
  - ※受け取ったら、自分の氏名が印字されているか必ずご確認ください。
  - ※ナンバーカード裏面の各欄を必ず記入してください。緊急事態発生時に必要な情報となります。
  - ・愛城ランナーナンバーカード2枚(胸用・背中用)(お申し込みの方のみ)
  - ・計測チップ(シューズ装着用)
  - ※ナンバーカード、記録計測チップの再発行はできません。
- ② 大会プログラム      ③ 参加賞Tシャツ(サイズの変更はできません。)
- ④ 出身地シール      ⑤ 応援メッセージカードセット
- ⑥ 姫路市来場記念品(姫路城無料入城券2020年2月末日まで有効)



ナンバーカード



愛城ランナーナンバーカード(胸用)



愛城ランナーナンバーカード(背中用)



ナンバーカード裏面

計測チップ

- ① 計測チップで記録を計測しますので、予め、シューズに装着してください。
- ② 計測チップはICを内蔵していますので、テレビ等電波を出す機器の近くに置かないでください。
- ③ 計測チップはフィニッシュ後に回収します。
- ④ 受付しても出走しない場合は、計測チップを受付会場内のヘルプデスクに返却してください。
- ⑤ 途中棄権の場合は、計測チップを必ずスタッフに返却してください。
- ⑥ 返却忘れ、回収漏れの場合は、3月8日(金)までに、次の宛先までお送りください。返却されない場合、実費を請求させていただきます。

計測チップ送付先

〒152-8533 東京都目黒区原町 1-31-9 姫路城マラソン計測チップ返却事務局



ペット同伴の方は、喜斎門から入城してください。

大手前公園地下駐車場  
男子更衣場所  
男子手荷物預け  
2/24(日)

イーグレひめじ  
ランナー受付 2/23(土)  
女子更衣場所 2/24(日)  
女子手荷物預け 2/24(日)

- フィニッシュ後の流れ**
- ① フィニッシュ
  - ↓
  - ② 給水  
計測チップ回収  
完走メダル贈呈  
フィニッシャータオル受け取り
  - ↓
  - ③ フードサービス
  - ↓
  - ④ 完走証受け取り
  - ↓
  - ⑤ 手荷物受け取り・更衣

※ランナー以外は入れません  
 ※スタート ※コース  
 → ランナー動線 → 一般動線 → (帰路) ランナー/一般動線  
 救護所 臨時駐輪場 トイレ スタート前給水、給食



# スタートについて

## スタートまでの流れ



※遅くとも **8:00** 頃には会場に着くことをおすすめします。  
 ※手荷物を預けた後、必要に応じてスタート前給水・給食をご利用ください。

## アクセス

JR 姫路駅、山陽姫路駅から北へ約 900m (徒歩 15 分)

※会場周辺に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。また、事故や降雪等で列車が遅延する可能性もありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

## 更衣

時間 / 7:00 ~

男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ (地下 1 階)

※店先や道路上での更衣はご遠慮ください。

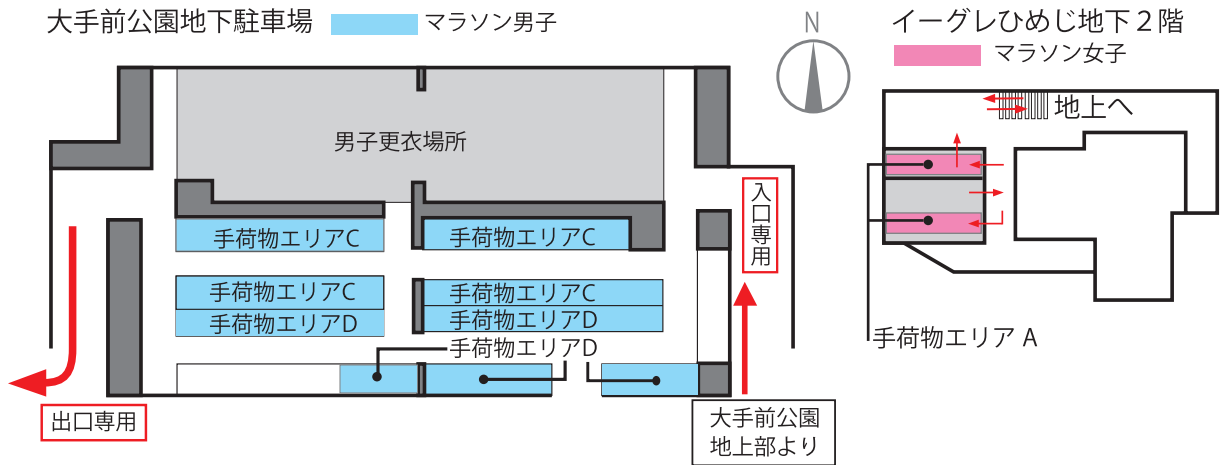
## 手荷物預け及び受け取り

時間 / 7:00 ~ (返却は 16:00 まで)

男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ (地下 2 階)

- ※手荷物預けと受け取り場所は同じです。
- ※ランナー受付時にお渡しした手荷物荷札を付けてお預けください。
- ※手荷物は、紐でくる、袋に入れるなど、1 つにまとめてください。
- ※手荷物を預ける (受け取る) にはナンバーカードの提示が必要です。
- ※貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできません。



## ウォーミングアップ

スタート地点西側のウォーミングアップエリア (家老屋敷跡公園) 内をご利用ください。

## マラソンランナー整列

時間 / 8:15 ~ 8:45

- ① ナンバーカードに記載されている指定ブロックに先着順で整列してください。(A⇒B⇒C⇒D ブロックの順にスタートします。)
- ② 8:45 までの整列に間に合わない場合、Dブロック後ろの遅延者ブロックからのスタートになります。
- ③ **公共交通機関の遅延であっても、スタート時刻に間に合わない場合は出走できません。**

## 服装・携帯物

- ① ナンバーカードを付けずに出走することはできません。
- ② 計測チップは、**必ずシューズに装着してください。**  
 ※ ポケットに入れたり、手に持って出走されると記録が測定できません。  
 ※ 靴ひもの無いシューズなどのため計測チップが装着できない場合は、専用の足首ベルトと計測チップに交換します。受付時の計測チップを交換受付 (23 日: イーグレひめじ 1F 受付ヘルプデスク / 24 日: 大手前公園総合案内) までお持ちください。
- ③ ナンバーカードは、一番外側のウェアに付けてください。
- ④ 顔やナンバーカードが隠れる、他の方に危険が及ぶ、迷惑・不快に感じる服装・仮装は禁止します。
- ⑤ 携帯型音楽プレーヤーなどを使用しての走行は、緊急車両通行のアナウンスやスタッフの呼びかけが聞こえない場合がありますのでご遠慮ください。
- ⑥ 車いすでの出走やベビーカーを押しながらの出走、盲導犬やペットの伴走はできません。



## レースについて

### 競技注意事項

- ① 2018 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
- ② 競技者はレース中、いかなる方法によっても他人から助力を受けてはなりません。
- ③ 本人以外の代理出走は一切禁止します。
- ④ **大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合や、ランナーに併走して緊急車両や大会車両（自転車含む）が通行する場合があります。**
- ⑤ コースの途中には、**緑色のコーンで車線を区切り、緊急車両が通行するための専用レーンを設けているところがあります。緊急車両通行レーンでの走行はしないでください。**また、スタートしてしばらくは、混雑のため足元のコーンなどが見えづらい可能性があります。転倒等にもご注意ください。
- ⑥ 疾病や紛失、競技中の事故については、応急処置のみ行い、それ以上の処置及び責任は負いかねます。なお、大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入した保険の見舞金の範囲内になります。
- ⑦ 審判員及び医師が競技続行不可能と判断した場合や、他の参加者に危害を及ぼしたり迷惑をかけたりの行為があった場合、審判員の判断で競技中止を指示することがあります。

### 距離表示

1km 毎、中間点、残り 5km ～ 1km

### ペースセッター (ペースランナー)

ペースセッターはビブス（ベスト）を着用し、風船をつけています。

設定タイム：3 時間、3 時間 30 分、4 時間、4 時間 30 分、5 時間、5 時間 30 分

※ペースセッターの走行は目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

### 途中棄権

関門以外で途中棄権する場合は、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場までお越しくください。

- ① 収容関門場所まで行き、収容バスに乗車する。
- ② 最後尾の収容バスに乗車する。

※収容バスにて計測チップを回収します。

### 救護スタッフ

- ・レース中に体調が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護スタッフ（赤のウェア又はビブス着用）へ声をかけてください。
- ・救護スタッフが近くにいない場合はお近くのスタッフに声をかけてください。状況を確認し救護スタッフへ連絡します。



### ボランティア

この大会は、4,000 名を超えるボランティアの皆さんに支えられています。ボランティアの皆さんへの感謝の気持ちを忘れずにご参加ください。

### ご協力をお願い

- ① ランナーの走行状況によっては、車両、歩行者を横断させることがあります。
- ② 一部コースが狭い区間では、追い越しの際に声をかけあって譲り合って走行してください。
- ③ トイレはコース上各所に設置しています。必ず所定の場所をご利用ください。



## フィニッシュについて

### 記録計測

公式記録は、号砲からフィニッシュまでの所要時間（グロスタイム）です。

※参考までにスタートライン通過からフィニッシュまでの所要時間（ネットタイム）の計測を行います。

### 表彰

① 総合（グロスタイム）：男女各1～8位 ※表彰式は13:00～大手前公園内のステージで行います。

② 年代別（グロスタイム）：男女各1～3位

（29歳以下、30歳台、40歳台、50歳台、60歳台、70歳以上）

※①の表彰対象者を除きます。また、年代別の表彰式は行わず、賞状は後日お送りします。

### 完走証 (主催者発行)

当日、大手前公園の完走証発行テントにて、完走証をお渡しします。

※ナンバーカードを確認しますので、更衣前にお立ち寄りください。

※完走証は更衣した後も受け取れますが、ナンバーカードの提示が必要となります。

※制限時間内に完走された方のみ発行となります。

### 記録証 (兵庫陸上競技協会発行)

登録の部出走者で記録証が必要な方は、完走証発行テント横の記録証申込所までお越しくください。（発行手数料 500 円。事前申し込みは不要です。）

### せんひめしょう 選姫賞 (飛び賞)

当日発行する完走証の男女総合順位**25位、250位、1000位、2000位、2500位、3000位、4000位、5000位、6000位、7000位**の方に姫路の銘品を進呈します。（完走証発行テントでお渡しします。）

### 生涯現役賞

70 歳以上の完走者に進呈。（完走証発行テントでお渡しします。）



# コース図



## 収容関門

交通、警備、競技運営上、下記地点で関門閉鎖を行います。

関門閉鎖後に競技を続行することはできません。関門閉鎖後、閉鎖した関門までのコース上に残っているランナーは審判員及び係員の指示に従って、閉鎖した収容関門で収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。

No.	距離	閉鎖時刻	設置場所
1	5.2km	9:55	安室小学校
2	9.7km	10:32	置塩南コミ・プラセンター
3	15.8km	11:23	古知小学校
4	21.0km	12:06	檀蔵神社
5	26.8km	12:54	横関公園
6	29.8km	13:19	川西台第一公園
7	35.6km	14:07	夢前台第七公園
8	38.2km	14:29	安室小学校
9	39.6km	14:40	辻井交差点



**救護所** ・コース上 10ヶ所  
・スタート、フィニッシュ 3ヶ所

各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷害については応急処置のみを行います。

※救護所に家庭用常備薬（胃腸薬、感冒薬、湿布など）類、冷却スプレーの用意はありません。

注) 27 km付近(約100m間) 7月豪雨復旧中のため、コース幅が狭くなります。



## トイレ

設置場所は変更になる場合があります。

距離	コースに対する位置
1.4	左
2.3	左
2.7	左
3.6	右
5.4	左
6.9	右
8.3	右
9.7	左
11.0	左
12.0	右
13.5	左
15.8	左
17.7	右
18.2	右
20.9	左
22.2	左
24.1	右
25.3	左
26.8	左
27.5	右
28.9	右
29.8	左
31.0	右
31.6	右
33.8	右
35.6	右
36.6	右
38.0	右
39.6	左
40.9	左



### 給水・給食

天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、レース中はこまめに水分補給をしてください。

紙コップや給食でのゴミ等は、路上に投げ捨てずにゴミ箱に捨ててください。

右記地点の給水所以外での給水・給食について、主催者は一切責任を負いません。

No.	距離	水	スポーツドリンク	給食(内容は変更になる場合があります)	設置場所
	スタート		○	バナナ	大手前公園西
1	4.5km	○	○		田寺3丁目交差点
2	10.9km	○	○		マックスバリュ夢前店
3	13.8km	○	○		置塩中学校北
4	17.2km	○	○		塩田公民館
5	21.8km	○	○	バナナ ミニトマト キットカット 塩飴	宮置橋東詰
6	27.5km	○	○		曾左小学校
7	29.8km	○		みかん ミニクロワッサン 塩飴	川西台第一公園
8	33.8km	○			夢前第二公園
9	36.6km	○	○	バナナ キットカット	御立公園
10	38.2km	○		ミニトマト 塩飴	安室小学校
11	39.6km	○	○		辻井交差点



## 注意事項

### 注意事項

- ① 参加者の氏名・年齢・性別・住所(国名、都道府県名又は市町村名)・記録・肖像・音声等の個人情報、テレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレットその他媒体の種類を問わず無償で報道・掲載・利用(撮影された写真の販売等の商業的利用を含む)されることを了承いただき、その掲載権・使用权は主催者に属することをご承諾ください。
- ② 公序良俗に反する服装など他の参加者が不快な気持ちにならないよう、思いやりの心を持ってマナーよくご参加ください。
- ③ 当日不参加の場合でも参加料等は返金しません。
- ④ 主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料及び手数料の返金は一切行いません。
- ⑤ 姫路城、マラソンコース及びその周辺への危険物(毒劇物、爆発物、刃物類等)の持ち込み、ドロンの使用を禁止します。
- ⑥ 不審物、不審者等を発見した場合は、直ちにお近くの大会スタッフにお知らせください。
- ⑦ 不審物は、絶対に「触らない」「動かさない」「蹴らない」「臭いをかがない」でください。
- ⑧ 姫路城周辺、大手前通り及び姫路駅北駅前広場周辺は路上喫煙禁止区域及び美化強化区域です。
- ⑨ ナンバーカード引換証裏面の「健康チェックリスト」も参考に各自で健康管理を行ってください。
- ⑩ 競技中の疾病、傷病等により、当日、医療機関で受診した場合の費用は自己負担となりますので、健康保険証をご持参ください。

### 健康チェック

過去5年間の2月24日気象データ

時刻	2014年			2015年			2016年			2017年			2018年		
	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候
9時	3.3	58	晴	5.4	88	曇	5.9	58	晴	5.8	52	晴	3.5	69	晴
12時	10.2	39	晴	11.5	47	曇	6.4	49	曇	7.6	44	曇	9.8	54	晴

(気象庁：気象観測データより)



## 世界遺産姫路城マラソン祭

### 日時 場所

2月23日(土)10:00~19:00、2月24日(日)9:30~16:00

大手前公園(ステージイベント、スポンサーブース、姫路・はりまの食ブースなどを展開します。)





## 応援者の方へ

スタート会場付近は大変混雑が予想されます。

- ・マラソン：国道2号より南側の歩道での応援にご協力ください。
- ・ファンラン：大手前通りより西側の城南線南側の歩道又は三の丸広場で応援してください。  
※桜門橋、大手門が走路となり通行できないため、スタート会場からフィニッシュ会場までの移動は姫路城の東側、動物園を通り抜ける必要があります、時間を要します(3ページ参照)。  
※なお、動物園内は自転車の通行、ペットの同伴はできません。自転車は、東臨時駐輪場(東御屋敷跡公園)をご利用ください。また、ペット同伴の方は、喜斎門方面へお回りください。(3ページ参照)

### ランナー 位置情報 WEBサービス

スマートフォン、タブレット、パソコンなどで、ナンバーカード番号、または氏名でランナーの5kmごとと中間点、フィニッシュの通過タイムを検索できます。

※この記録は速報のため、参考タイムです。

#### ■ランナーズアップデート (マラソン、ファンラン)

PC・スマートフォン：<http://update.runnet.jp/2019himeji/>  
 携帯：[http://update.runnet.jp/m\\_2019himeji/](http://update.runnet.jp/m_2019himeji/)

#### ■応援 navi (マラソンのみ)

PC・スマートフォン：[https://runnet.jp/ouen\\_navi/himeji2019.php](https://runnet.jp/ouen_navi/himeji2019.php)  
 ※ランナーが5km地点を通過するまでアイコンは動きません。



PC・スマホ



携帯



応援 navi

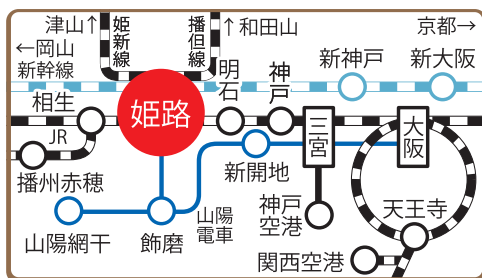
※2月22日(金)からオープンします。



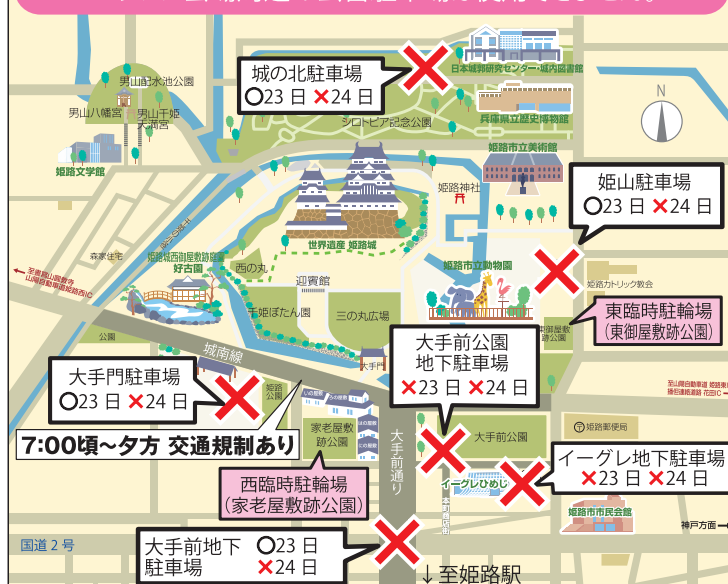
## ノーマーカーデー

### 会場へは 公共交通機関で!

会場へは、公共交通機関でお越しください。(大会当日は、臨時駐輪場を設置します。)大会当日は長時間にわたり道路を規制するため、姫路市内で大規模な交通渋滞の発生が予想されます。ご不便をおかけいたしますが、ノーマーカーデーにご協力ください。



マラソン会場周辺の公営駐車場は使用できません。



## お問い合わせ先

### 大会に関すること

世界遺産姫路城マラソン ランナーコールセンター TEL 0570-001-178

開設期間/1月24日(木)~2月25日(月)

受付時間/10:00~17:00(土・日・祝日も受付します)

※ただし、2月23日(土)は10:00~20:00、24日(日)は5:00~17:00まで

### 宿泊について

世界遺産姫路城マラソン宿泊予約センター(株式会社近畿日本ツーリスト関西内)

TEL 06-6535-7971

受付時間/10:00~17:00(土・日・祝日を除きます)

宿泊予約は<http://www.knt.co.jp/ec/2019/himejijo-marathon/index.html>にて受付しております。

### LINE@ ご利用ください

@himejimarathon

大会に関する情報を発信していきますので、ぜひ「友だち追加」をお願いします。

