



大会スケジュール

2月23日(土)

10:00～19:00 世界遺産姫路城マラソン祭

場所／大手前公園

大会スポンサーの出展やうまいもんゾーン(屋台)の出展、各種ステージイベントが会場を盛り上げます。

※ファンランはナンバーカード事前送付のため、受付はありません。

2月24日(日)

更衣室、手荷物預け開場 7:00

マラソンスタート 9:00

ファンランスタート 9:01～順次

9:30～16:00 世界遺産姫路城マラソン祭

種目(参加資格)	ナンバーカードの色	距離	招集ブロック	招集時間	スタート時刻	制限時間	表彰式(予定)	
ファミリー A組	緑	1km	⑤	8:00～8:30	9:01	10分	10:22	
ファミリー B組	黄		⑥		9:05		10:29	
ファミリー C組	橙		⑦		9:09		10:36	
ファミリー D組	紫		⑧	9:13	10:43			
ファミリー E組	白		⑨	9:17	10:50			
ファミリー F組	桃		⑩	9:21	10:57			
小学3年生 男子	白	1.5km	⑤	8:40～9:00	9:27	15分	11:04	
小学2年生 男子	青		⑥		9:30		11:11	
小学1年生 男子	橙		⑦		9:33		11:18	
小学3年生 女子	緑		⑧	9:38	11:25			
小学2年生 女子	黄		⑨	9:41	11:32			
小学1年生 女子	桃		⑩	9:44	11:39			
小学6年生 男子	紫	2km	⑤	9:10～9:30	9:48	20分	11:46	
小学5年生 男子	白		⑥		9:51		11:53	
小学4年生 男子	青		⑦		9:54		12:00	
小学6年生 女子	橙		⑧	9:58	12:07			
小学5年生 女子	緑		⑨	10:01	12:14			
小学4年生 女子	桃		⑩	10:04	12:21			
5km 男子	橙	5km	大手前公園北城南線で整列		9:40～10:00	10:10	40分	男子 12:28
5km 女子	橙							女子 12:35

※2018大会から招集時間、スタート時刻が変更となっている種目があります。

ナンバーカード ファミリー



色は種目ごとに異なる

男子は黒字
女子は赤字

小学生



列番号

手荷物預け場所

5km



手荷物預け場所

裏面



テレビ・ラジオ 放送(予定)

サンテレビ 2月24日(日) 8:30～9:30 10:45～15:15 (12:30～14:15 マルチ放送)
 ラジオ関西 2月24日(日) 8:59～11:54
 姫路ケーブルテレビ 2月24日(日) 20:00～21:30 (ファンランダイジェスト)
 FM ゲンキ 2月24日(日) 8:00～11:00



スタートについて

スタートまでの流れ

スタート会場到着 → 更衣 → 手荷物預け → ウォーミングアップ → スタート整列 → スタート

※招集時間の1時間前には会場に着くことをおすすめします。

※手荷物預けは、男子が大手前公園地下駐車場、女子がイーグレひめじ地下2階です。

アクセス方法

JR 姫路駅、山陽姫路駅から北へ約900m

※会場周辺に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

事故や降雪等で列車が遅延する可能性もありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

スタート整列について

ファミリー、小学生 → 各種目、左ページの表に記載している招集時間内に招集を受け、**大手門駐車場**にてナンバーカード記載の列番号順に整列（椅子に着席）してください。その後、城南線のスタートラインまでスタッフが誘導します。
※整列位置は抽選で決定し、**ナンバーカード**に表示しています。

5 km

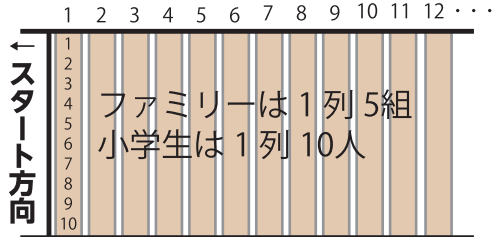
→ 9:40 ~ 10:00 の間に、先着順で城南線に整列してください。

※スタート時刻に遅れると失格となります。

招集ブロック (5km を除く)

- ⑤ ファミリーA組・小学3年生男子・小学6年生男子
- ⑥ ファミリーB組・小学2年生男子・小学5年生男子
- ⑦ ファミリーC組・小学1年生男子・小学4年生男子
- ⑧ ファミリーD組・小学3年生女子・小学6年生女子
- ⑨ ファミリーE組・小学2年生女子・小学5年生女子
- ⑩ ファミリーF組・小学1年生女子・小学4年生女子

各ブロックの並び方 (例)



ランナー専用エリア ※入場にはナンバーカードの提示が必要です

ランナー動線

総合案内

救護所

臨時駐輪場

トイレ



更衣と手荷物預け

更衣

時間 / 7:00 ~

場所 / 男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ（地下1階）

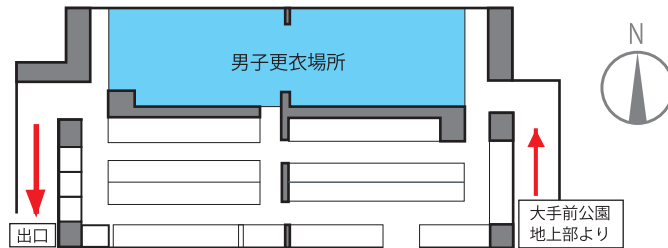
※ファミリーの部は大人の方の性別にあわせた更衣室に入場してください。

※小学生のファンラン参加者の保護者は保護者カードの提示で更衣、手荷物預けエリアへの入場が可能です。

※入場する保護者はファンラン参加者と同性の方に限ります。（1枚につき1人同伴できます）

※店先や道路上での更衣はご遠慮ください。

大手前公園地下駐車場（男子）



出口専用

入口専用

保護者カード

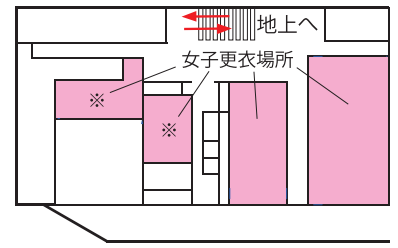
ファンラン
保護者カード



このカード1枚につき、保護者様1名が更衣、手荷物預けエリアに入場できます

※更衣エリア入場時に係員にこのカードをご提示ください。
※入場する保護者はファンラン参加者と同性の方に限ります。
※ランナー整理エリアに入場することはできません。

イーグレひめじ地下1階(女子)



※7:00 ~ 9:00 のみ使用可

手荷物預け 及び受け取り

時間 / 7:00 ~ (返却は 13:00 まで)

場所 / 男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ（地下2階）

※手荷物預かりと返却の場所は同じです。

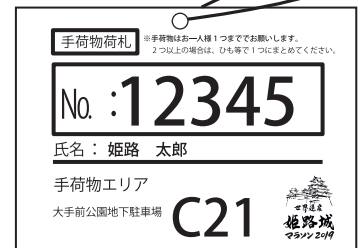
※事前にご送付した手荷物荷札を付けてお預けください。

※手荷物は、紐でくる、袋に入れるなど、1つに（ファミリーの部は2人分を1つに）まとめてください。

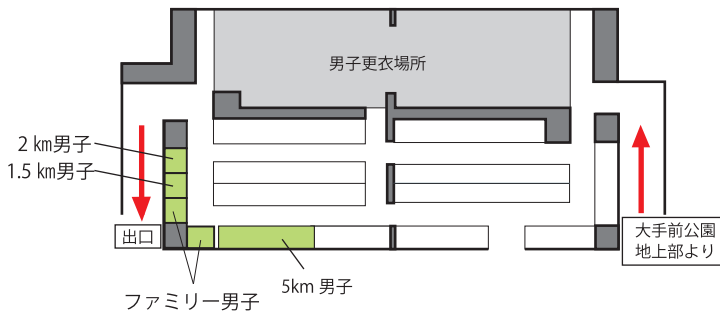
※手荷物を預ける（受け取る）にはナンバーカードの提示が必要です。

※貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできません。

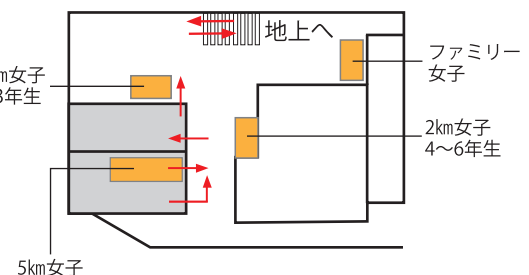
手荷物荷札



大手前公園地下駐車場（男子）



イーグレひめじ地下2階(女子)



服装・携帯物

- ① ナンバーカードを付けずに出走することはできません。
- ② 計測チップは、必ずシューズに装着してください。
※ ポケットに入れたり、手に持って出走されると記録が計測されません。
※ 装着できない場合は、足首用ベルトを貸出します。大会当日に招集場所にてお申し出ください。
- ③ ナンバーカードは、一番外側のウェアに付けてください。
- ④ 顔やナンバーカードが隠れる、他の方に危険が及ぶ、迷惑・不快に感じる服装・仮装は禁止します。
- ⑤ 携帯型音楽プレーヤーなどを使用しての走行は、緊急車両通行のアナウンスやスタッフの呼びかけが聞こえない場合がありますのでご遠慮ください。
- ⑥ 車いすでの出走やベビーカーを押しながらの出走、盲導犬やペットの伴走はできません。
- ⑦ 当日は寒さが予想されますので、各自で防寒対策をお願いします。



レースについて

競技注意事項

- ① 2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
- ② 競技者はレース中、いかなる方法によっても他人から助力を受けてはなりません。
- ③ 本人以外の代理出走は一切禁止します。ファミリーの部は、大人又は子どものいずれかの入れ替えもできません。
- ④ 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合や、ランナーに併走して緊急車両や大会車両（自転車含む）が通行する場合があります。
- ⑤ コースの途中には、緑色のコーンで車線を区切り、緊急車両が通行するための専用レーンを設けているところがあります。緊急車両通行レーンでの走行はしないでください。
- ⑥ 疾病や紛失、競技中の事故については、応急処置のみ行い、それ以上の処置及び責任は負いかねます。なお、大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入した保険の見舞金の範囲内になります。
- ⑦ 審判員及び医師が競技続行不可能と判断した場合や、他の参加者に危害を及ぼしたり迷惑をかけたりの行為があった場合、審判員の判断で競技中止を指示することがあります。
- ⑧ ファミリーの部は、大人と子どもが手をつないで走行・フィニッシュしてください。
- ⑨ 制限時間を超えた場合は、競技を続行することはできません。

途中棄権

途中棄権する場合は、各自で会場までお戻りください。

※計測チップは大手前公園又はフィニッシュ会場の「総合案内」へ返却してください。

スタッフ

- ① レース中に体調が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護スタッフ（赤のウェア又はビブス着用）へ声をかけてください。
- ② 救護スタッフが近くにいない場合はお近くのスタッフに声をかけてください。状況を確認し救護スタッフへ連絡します。



救護スタッフ



ボランティア

この大会は、4,000名を超えるボランティアの皆さんに支えられています。ボランティアの皆さんへの感謝の気持ちを忘れずにご参加ください。



応援者の方へ

スタート会場付近は大変混雑が予想されます。

- ・マラソン : 国道2号より南側の歩道での応援にご協力ください。
- ・ファンラン : 大手前通りより西側の城南線南側の歩道又は三の丸広場で応援してください。

※桜門橋、大手門が走路となり通行できないため、スタート会場からフィニッシュ会場までの移動は姫路城の東側、動物園を通り抜ける必要があり、時間を要します（7ページ参照）。なお、動物園内は自転車の通行、ペットの同伴はできません。

スマートフォン、タブレット、パソコンなどで、ナンバーカード番号、または氏名でランナーのフィニッシュの通過タイムを検索できます。

※この記録は速報のため、参考タイムです。

■ランナーズアップデート（マラソン、ファンラン）

PC・スマートフォン : <http://update.runnet.jp/2019himeji/>
携帯 : http://update.runnet.jp/m_2019himeji/



PC・スマホ



携帯

ランナー 位置情報 WEBサービス

※2月22日（金）からオープンします。

過去5年間の 気象データ

過去5年間の2月24日気象データ

時刻	2014年			2015年			2016年			2017年			2018年		
	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候
9時	3.3	58	晴	5.4	88	曇	5.9	58	晴	5.8	52	晴	3.5	69	晴
12時	10.2	39	晴	11.5	47	曇	6.4	49	曇	7.6	44	曇	9.8	54	晴

(気象庁：気象観測データより)



コース図



フィニッシュについて

記録計測

公式記録は、号砲からフィニッシュまでの所要時間（グロスタイム）です。

※ 記録の発表は秒単位で行いますが、同タイムの場合は 100 分の 1 秒単位で順位を判定します。

表彰

ファミリー：各組1～8位（男女区別なし）

小学生：学年男女 各1～8位

5km：①総合 男女各1～8位

②年代別 男女各1～3位

(19歳以下、20歳台、30歳台、40歳台、50歳台、60歳台、70歳以上)

※ 表彰はグロスタイムで行います。

※ ②年代別表彰は、①総合表彰対象者を除きます。

※ ②年代別表彰の表彰式は行いません。賞状は後日お送りします。

完走証

当日、大手前公園の完走証発行テントにて、完走証をお渡しします。

※ ナンバーカードを確認しますので、更衣前にお立ち寄りください。

※ 完走証は更衣した後も受け取れますが、ナンバーカードの提示が必要となります。

※ 制限時間内に完走された方だけの発行となります。

迷子にならないために

- ① フィニッシュ後の待ち合わせポイントをお子さんと必ず決めておいてください。
- ② 三の丸広場に待ち合わせポイントの目印として「まちあわせテント及びバルーン」を立てていますので、ご活用ください。
- ③ ナンバーカードの裏面に当日連絡のつく保護者の連絡先(携帯電話番号)を必ず記入しておいてください。お子さんが迷子になった際、迷子センターのスタッフからご連絡させていただきます。





その他注意事項

注意事項

- ① 参加者の氏名・年齢・性別・住所（国名、都道府県名又は市町村名）・記録・肖像・音声等の個人情報、テレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレットその他媒体の種類を問わず無償で報道・掲載・利用（撮影された写真の販売等の商業的利用を含む）されることを了承いただき、その掲載権・使用权は主催者に属することをご承諾ください。
- ② 公序良俗に反する服装など他の参加者が不快な気持ちにならないよう、思いやりの心を持ってマナーよくご参加ください。
- ③ 当日不参加の場合でも参加料等は返金しません。
- ④ 主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料及び手数料の返金は一切行いません。
- ⑤ 姫路城、マラソンコース及びその周辺への危険物（毒劇物、爆発物、刃物類等）の持ち込み、ドロンの使用を禁止します。
- ⑥ 不審物、不審者等を発見した場合は、直ちにお近くの大会スタッフにお知らせください。
- ⑦ 不審物は、絶対に「触らない」「動かさない」「蹴らない」「臭いがかがらない」でください。
- ⑧ 姫路城周辺、大手前通り及び姫路駅北駅前広場周辺は路上喫煙禁止区域及び美化強化区域です。区域内で路上喫煙（灰皿設置場所を除く）を行った場合は、千円の過料が科せられます。

大会会場へは公共交通機関で

大会当日は長時間にわたり道路を規制するため、姫路市内で大規模な交通渋滞の発生が予想されます。参加される皆様にはご不便をおかけいたしますが、会場へは公共交通機関でお越しいただきノーマイカーデーにご協力ください。（当日は、臨時駐輪場を設置します。）
なお、公共交通機関に関する情報は、大会公式サイトをご覧ください。各社にお問い合わせください。

臨時駐車場

小学生の部の参加者用として、臨時駐車場を設けています。（臨時駐車場の申し込みは終了しています。）

- ① 場所／姫路市中央卸売市場（姫路市延末295番地）
- ② 駐車料金／無料
- ③ 駐車可能日時／2月24日（日）
6:30～16:00

※お申し込みされた方には、駐車証を同封しております。

※駐車車両は、普通車又は軽自動車に限ります。

※会場や最寄り駅までのシャトルバス等の運行はありませんので、臨時駐車場からは公共交通機関又は徒歩にてお越しください。

マラソン会場周辺の公営駐車場は使用できません。



臨時駐車場から会場までの所要時間（参考）



お問い合わせ先

大会に関する こと

世界遺産姫路城マラソン ランナーコールセンター TEL 0570-001-178

開設期間／1月24日（木）～2月25日（月）

受付時間／10:00～17:00（土・日・祝日も受付します）

※ただし、2月23日（土）は10:00～20:00、24日（日）は5:00～17:00まで

@himejimarathon

大会に関する情報を発信していきますので、ぜひ「友だち追加」をお願いします。

LINE@
ご利用ください

