



世界遺産 姫路城マラソン2018 参加案内



世界遺産姫路城マラソン2018にお申し込みいただき、ありがとうございます。
白漆喰の城壁とその優美な姿から「白鷺城」の愛称で親しまれ、平成5年12月に日本で初めて世界文化遺産に登録された姫路城。その大天守の保存修理事業の完成を祝し、「世界遺産姫路城マラソン」は2015年に創設されました。

都市部をスタートし、書写山の麓、塩田温泉郷、夢前川サイクリングロードなど自然豊かな地域を巡りながら、最後は姫路城三の丸広場で大天守を背にフィニッシュする変化に富んだコースを熱い市民の応援とともに楽しみください。



2月10日(土)	10:00～20:00	マラソンランナー受付	10:00～19:00 世界遺産姫路城マラソン祭
----------	-------------	------------	-----------------------------

※大会当日のマラソンランナー受付は行いません。

2月11日(日)	7:00	更衣室、手荷物預け開場	9:30～16:00 世界遺産姫路城マラソン祭
	8:15	マラソンスタートブロック整列開始	
	8:45	マラソンスタートブロック整列完了/セレモニー開始	
	9:00	マラソンスタート	
	9:01	ファンラン順次スタート	
	13:00	マラソン表彰式	
	15:00	マラソン終了(制限時間:6時間)	

テレビ・ラジオ
放送(予定)

サンテレビ 2月11日(日) 8:30～9:30 10:45～15:15 (12:30～14:15 マルチ放送)
ラジオ関西 2月11日(日) 8:59～11:54
姫路ケーブルテレビ 2月11日(日) 20:00～21:30 (ファンランダイジェスト)

大会開催の
最終決定

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日程と方法で行います。
発表日時: 2018年2月11日(日) 午前5時
発表方法: 世界遺産姫路城マラソン2018公式サイト
<http://www.himeji-marathon.jp/>

姫路城マラソン





マラソンランナー受付

受付日時

2月10日(土) 10:00～20:00(時間厳守)

受付会場

イーグレひめじ地下2階(姫路市本町68番地290)
JR姫路駅、山陽姫路駅から北へ約900m(徒歩15分・大手前公園南側)

(3ページ参照)

注意事項

- ① マラソンに出走する本人(ナンバーカード引換証に記載の方)がランナー受付を行ってください。やむを得ず本人が受付に来ることができない場合は、下記の手続きにより代理の方でも受付します。ただし、代理出走は認めません。
- ② **受付を行わないと出走できません。大会当日の受付は一切行いません。**
表記の時間以外はいかなる場合も受付いたしません。
- ③ ペア申し込みの方も、各自受付が必要です。

受付時に

持参するもの

- ① ナンバーカード引換証
 - ※ ナンバーカード引換証の誓約書、緊急連絡相手先を自筆でご記入ください。
 - ※ 紛失、持参忘れなどによるナンバーカード引換証の再発行は、受付会場内の「ヘルプデスク」で行います。(再発行手数料200円)
- ② 本人確認書類(原本に限ります。)
 - ※ **本人確認を行いますので、次のいずれかを必ずご持参ください。**

運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・住民基本台帳カード・特別永住者証明書・在留カード・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・健康保険証・住民票・学生証・国民年金手帳・介護保険証・社員証・その他官公署の発行する証明書等

(代理受付の手続き)

- 次の書類をご用意いただき、受付会場内のヘルプデスクまでお越しください。
- ① ナンバーカード引換証(原本) ※ 出走する本人による、誓約書へのサインと緊急連絡相手先の記入が必要です。
 - ② マラソンに出走する本人の本人確認書類のコピー
 - ③ 代理人の本人確認書類(原本に限ります。)
- ※ 上記3点の書類が揃わない場合は、代理での受付ができません。
※ 主催者から本人に確認連絡をすることがあります。



受付時に

受け取るもの

- ① ナンバーカードセット
 - ・ ナンバーカード ・ 安全ピン(ナンバーカード1枚につき4本) ・ 手荷物荷札1枚
 - ※ 登録の部は2枚(胸と背中用)、一般の部は1枚(胸用)です。胸用の裏面に計測チップが装着されています。
 - ※ 受け取ったら、自分の氏名が印字されているか必ずご確認ください。
 - ※ ナンバーカード裏面の各欄を必ず記入してください。緊急事態発生時に必要な情報となります。
 - ※ ナンバーカード、記録計測チップの再発行はできません。
 - ・ 愛城ランナーナンバーカード2枚(胸用・背中用)(お申し込みの方のみ)
 - ※ 計測チップが装着されている方を胸に付けてください。
- ② 大会プログラム ③ 参加賞Tシャツ(Tシャツサイズの変更はできません。)
- ④ 姫路城無料入城券(2019年2月まで有効) ⑤ 出身地シール ⑥ 応援メッセージカードセット



計測チップ

- ① 計測チップで記録を計測しますので、絶対にナンバーカードから外さないでください。
- ② 計測チップはICを内蔵していますので、テレビ等電波を出す機器の近くに置かないでください。
- ③ 計測チップはフィニッシュ後に回収します。
- ④ 受付しても出走しない場合は、計測チップを受付会場内のヘルプデスクに返却してください。
- ⑤ 途中棄権の場合は、計測チップを必ずスタッフに返却してください。
- ⑥ 返却忘れ、回収漏れの場合は、2月23日(金)までに、次の宛先までお送りください。
返却されない場合、実費(2,000円)を請求させていただきます。

計測チップ送付先
〒670-8501 姫路市安田四丁目1番地 世界遺産姫路城マラソン実行委員会事務局



フィニッシュ後の流れ

- ① フィニッシュ
- ↓
- ② 給水
計測チップ回収
完走メダル贈呈
フィニッシャータオル
受け取り
- ↓
- ③ フードサービス
- ↓
- ④ 完走証受け取り
- ↓
- ⑤ 手荷物受け取り・更衣

※ランナー以外は入れません

※ スタート ※ コース

ランナー動線 一般動線 (帰路) ランナー/一般動線 救護所 臨時駐輪場 トイレ スタート前給水、給食



スタートについて

スタートまでの流れ

スタート会場到着 → 更衣 → 手荷物預け → ウォーミングアップ → スタート整列 → スタート

※遅くとも8:00頃には会場に着くことをおすすめします。
 ※手荷物を預けた後、必要に応じてスタート前給水・給食をご利用ください。

アクセス

JR 姫路駅、山陽姫路駅から北へ約 900m (徒歩 15 分)

※会場周辺に駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。また、人身事故や降雪等で列車が遅延する可能性もありますので、時間に余裕を持ってお越しください。

更衣

時間 / 7:00 ~

男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ (地下1階)

※店先や道路上での更衣はご遠慮ください。

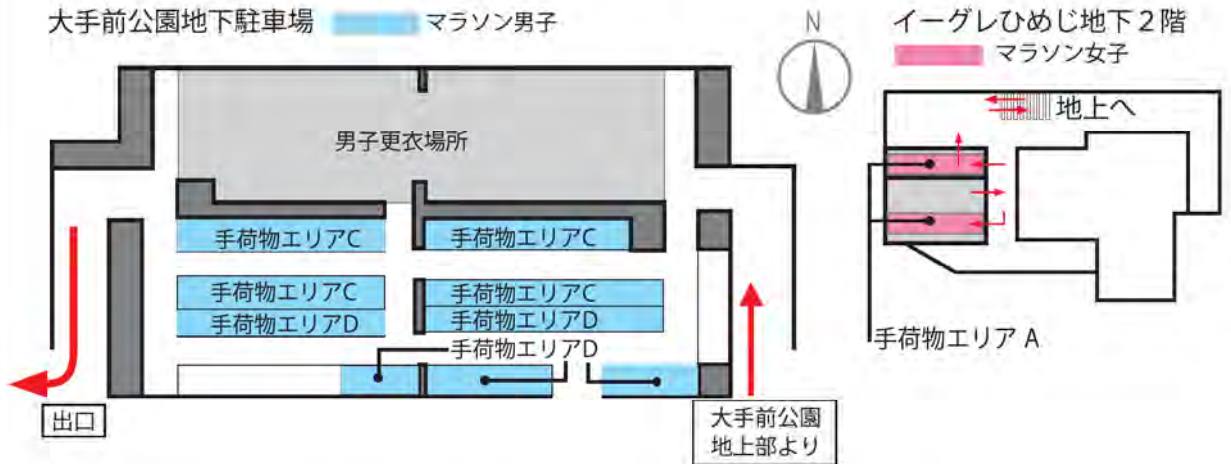
手荷物預け及び受け取り

時間 / 7:00 ~ (返却は 16:00 まで)

男子：大手前公園地下駐車場

女子：イーグレひめじ (地下2階)

※手荷物預けと受け取り場所は同じです。
 ※ランナー受付時にお渡しした手荷物荷札を付けてお預けください。
 ※手荷物は、紐でくる、袋に入れるなど、1つにまとめてください。
 ※手荷物を預ける(受け取る)にはナンバーカードの提示が必要です。
 ※貴重品、こわれもの、生き物、長傘、危険物等はお預かりできません。



ウォーミングアップ

スタート地点西側のウォーミングアップエリア (家老屋敷跡公園) 内をご利用ください。

マラソンランナー整列

時間 / 8:15 ~ 8:45

① ナンバーカードに記載されている指定ブロックに先着順で整列してください。

(A⇒B⇒C⇒D ブロックの順にスタートします。)

② 8:45 までの整列に間に合わない場合、Dブロック後ろの遅延者ブロックからのスタートになります。

③ 公共交通機関の遅延であっても、スタート時刻に間に合わない場合は出走できません。

服装・携帯物

① ナンバーカード (計測チップ) を付けずに出走することはできません。

② 顔やナンバーカードが隠れる、他の方に危険が及ぶ、迷惑・不快に感じる服装・仮装は禁止します。

③ 携帯型音楽プレーヤーなどを使用しての走行は、緊急車両通行のアナウンスやスタッフの呼びかけが聞こえない場合がありますのでご遠慮ください。

④ 車いすでの出走やベビーカーを押しながらの出走、盲導犬やペットの伴走はできません。

健康チェック

① ナンバーカード引換証裏面の「健康チェックリスト」も参考に各自で健康管理を行ってください。

② 競技中の疾病、傷病等により、当日、医療機関で受診した場合の費用は自己負担となりますので、健康保険証をご持参ください。



レースについて

競技注意事項

- ① 2017 年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により行います。
- ② 競技者はレース中、いかなる方法によっても他人から助力を受けてはなりません。
- ③ 本人以外の代理出走は一切禁止します。
- ④ 大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合、スタッフの指示により走行を停止していただく場合や、ランナーに併走して緊急車両や大会車両（自転車含む）が通行する場合があります。
- ⑤ コースの途中には、緑色のコーンで車線を区切り、緊急車両が通行するための専用レーンを設けているところがあります。緊急車両通行レーンでの走行はしないでください。また、スタートしてしばらくは、混雑のためコーンが見えづらい可能性があります。転倒等にもご注意ください。
- ⑥ 疾病や紛失、競技中の事故については、応急処置のみ行い、それ以上の処置及び責任は負いかねます。なお、大会開催中の事故、傷病への補償は主催者が加入した保険の見舞金の範囲内になります。
- ⑦ 審判員及び医師が競技続行不可能と判断し、競技中止を指示することがあります。
- ⑧ 他の参加者に危害を及ぼしたり、迷惑をかけたりする行為があった場合、審判員の判断で競技中止を指示することがあります。

距離表示

1km 毎、中間点、残り 5km ~ 1km

ペースセッター (ペースランナー)

ペースセッターはビブス（ベスト）を着用し、風船をつけています。

設定タイム：3 時間、3 時間 30 分、4 時間、4 時間 30 分、5 時間、5 時間 30 分

※ペースセッターの走行は目安であり、正確な設定タイムでフィニッシュするものではありません。

途中棄権

関門以外で途中棄権する場合は、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場までお越しください。

- ① 収容関門場所まで行き、収容バスに乗車する。
- ② 最後尾の収容バスに乗車する。

※収容バスにて計測チップを回収します。



救護スタッフ



救護スタッフ

- ・ レース中に体調が悪くなったり、体調の悪い方を見かけた時は救護スタッフ（赤のウェア又はビブス着用）へ声をかけてください。
- ・ 救護スタッフが近くにいない場合はお近くのスタッフに声をかけてください。状況を確認し救護スタッフへ連絡します。

ボランティア

この大会は、4,000 名を超えるボランティアの皆さんに支えられています。ボランティアの皆さんへの感謝の気持ちを忘れずにご参加ください。

ご協力をお願い

- ① ランナーの走行状況によっては、車両、歩行者を横断させることがあります。
- ② 一部コースが狭い区間では、追い越しの際に声をかけあって譲り合って走行してください。
- ③ トイレはコース上各所に設置しています。必ず所定の場所をご利用ください。

過去5年間の 気象データ

過去 5 年間の 2 月 11 日気象データ（気象庁：気象観測データより）

時間	2013年			2014年			2015年			2016年			2017年		
	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候	気温(°C)	湿度(%)	天候
9時	5.4	50	晴	1.8	59	曇	4.0	74	曇	3.2	69	晴	1.0	65	晴
12時	7.8	42	曇	5.0	42	曇	10.6	53	晴	10.0	37	晴	7.2	41	晴
15時	8.6	37	晴	3.5	48	曇	11.2	50	晴	12.4	40	晴	6.0	45	晴

ランナー 位置情報 WEBサービス

5km ごとと中間点、フィニッシュの通過タイムを氏名（部分一致可）で検索できます。

<https://live.dosports.yahoo-net.jp/himeji-marathon2018>

- ※この記録は速報のため、参考タイムになります。
- ※2月9日（金）からオープンします。
- ※ナンバーカードの番号での検索はできません。





給水・給食

天候に関わらず、脱水症状等の予防のため、レース中はこまめに水分補給をしてください。

紙コップや給食でのゴミ等は、路上に投げ捨てずにゴミ箱に捨ててください。

右記地点の給水所以外での給水・給食について、主催者は一切責任を負いません。

No.	距離	水	スポーツドリンク	給食(内容は変更になる場合があります)	設置場所
	スタート		○	バナナ	大手前公園西
1	4.5km	○	○		田寺3丁目交差点
2	10.9km	○	○		マックスバリュ夢前店
3	13.8km	○	○		置塩中学校北
4	17.2km	○	○		塩田公民館
5	21.8km	○	○	バナナ ミニトマト キットカット 塩飴	宮置橋東詰
6	27.5km	○	○		曾左小学校
7	29.8km	○		みかん ミニクロワッサン 塩飴	川西台第一公園
8	33.8km	○			夢前第二公園
9	36.6km	○	○	バナナ キットカット	御立公園
10	38.2km	○		ミニトマト 塩飴	安室小学校
11	39.6km	○	○		辻井交差点



フィニッシュについて

記録計測

公式記録は、号砲からフィニッシュまでの所要時間(グロスタイム)です。

※参考までにスタートライン通過からフィニッシュまでの所要時間(ネットタイム)の計測を行います。

表彰

① 総合(グロスタイム):男女各1~8位 ※表彰式は13:00~大手前公園内のステージで行います。

② 年代別(グロスタイム):男女各1~3位

(29歳以下、30歳台、40歳台、50歳台、60歳台、70歳以上)

※①の表彰対象者を除きます。また、年代別の表彰式は行わず、賞状は後日お送りします。

完走証

(主催者発行)

当日、大手前公園の完走証発行テントにて、完走証をお渡しします。

※ナンバーカードを確認しますので、更衣前にお立ち寄りください。

※制限時間内に完走された方だけの発行となります。

記録証

(兵庫陸上競技協会発行)

登録の部出走者で記録証が必要な方は、完走証発行テント横の記録証申込所までお越しください。(発行手数料 500 円。事前申し込みは不要です。)

選姫賞

(飛び賞)

完走証の男女総合順位1000位、2000位、3000位、4000位、5000位、6000位、7000位の方に姫路の銘品を進呈します。(完走証発行テントでお渡しします。)

生涯現役賞

70歳以上の完走者に進呈。(完走証発行テントでお渡しします。)



世界遺産姫路城マラソン祭

日時

2月10日(土)10:00~19:00、2月11日(日)9:30~16:00

場所

大手前公園(ステージイベント、スポンサーブース、姫路・はりまの食ブースなどを展開します。)





その他注意事項

注意事項

- ① 参加者の氏名・年齢・性別・住所（国名、都道府県名又は市町村名）・記録・肖像等の個人情報をテレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレット等に報道・掲載・利用することがあります。
- ② 他の参加者が不快な気持ちにならないよう、思いやりの心を持ってマナーよくご参加ください。
- ③ 当日不参加の場合でも参加料は返金しません。
- ④ 主催者の責によらない事由で大会が中止となった場合、参加料及び手数料の返金は一切行いません。
- ⑤ 姫路城、マラソンコース及びその周辺への危険物（毒劇物、爆発物、刃物類等）の持ち込み、ドローンの使用を禁止します。
- ⑥ 不審物、不審者等を発見した場合は、直ちにお近くの大大会スタッフにお知らせください。
- ⑦ 不審物は、絶対に「触らない」「動かさない」「蹴らない」「臭いがかがらない」でください。
- ⑧ 姫路城周辺、大手前通り及び姫路駅北駅前広場周辺は路上喫煙禁止区域及び美化強化区域です。区域内で路上喫煙（灰皿設置場所を除く）を行った場合は、千円の過料が科せられます。

応援者の方へ

スタート会場付近は大変混雑が予想されます。

・マラソン、5km：国道2号より南側の歩道での応援にご協力ください。

・ファンラン：大手前通りより西側の城南線南側の歩道又は三の丸広場で応援してください。

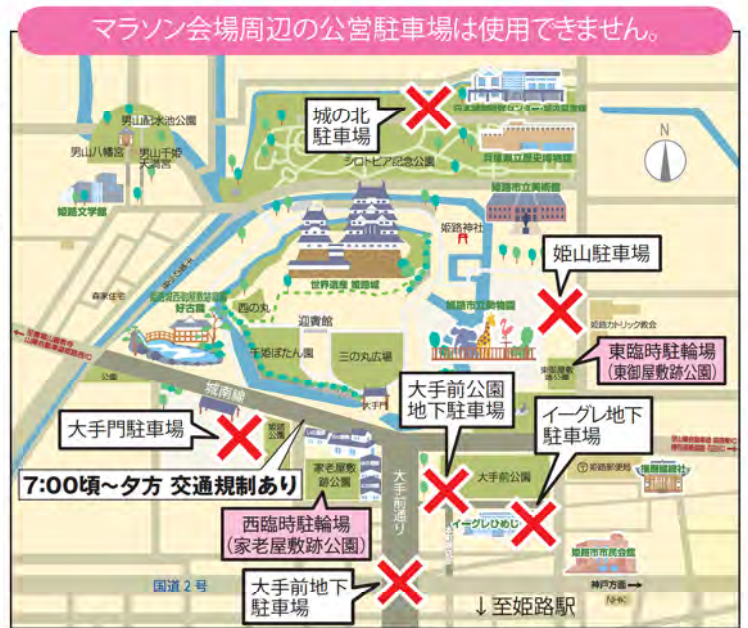
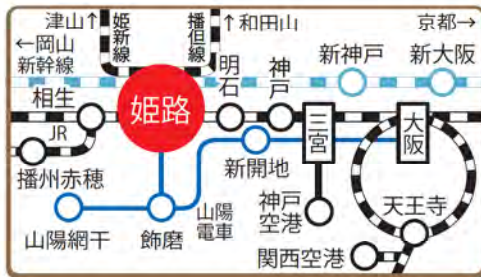
※ 桜門橋、大手門が走路となり通行できないため、スタート会場からフィニッシュ会場までの移動は姫路城の東側、動物園を通り抜ける必要があります、時間を要します(3ページ参照)。

※ なお、動物園内は自転車の通行、ペットの同伴はできません。自転車は、東臨時駐輪場をご利用ください。また、ペット同伴の方は、喜斎門方面へお回りください。(3ページ参照)

大会当日は ノーマーカーデー!

大会当日は長時間にわたり道路を使用するため、姫路市内で大規模な交通渋滞の発生が予想されます。

ご不便をおかけいたしますが、ノーマーカーデーにご協力いただき公共交通機関でお越しください。(当日は、臨時駐輪場を設置します。)



LINE@ ご利用ください

@himejimarathon

大会に関する情報を発信していきますので、ぜひ「友だち追加」をお願いします。



お問い合わせ先

大会に関すること

世界遺産姫路城マラソン ランナーコールセンター TEL 0570-001-178

開設期間／1月11日(木)～2月12日(月)

受付時間／10:00～17:00(土・日・祝日も受付します)

※ただし、2月10日(土)は10:00～20:00、11日(日)は5:00～17:00まで

宿泊について

世界遺産姫路城マラソン宿泊予約センター(近畿日本ツーリスト株式会社内)

TEL 06-6535-7971

受付時間／10:00～17:00(土・日・祝日を除きます)

宿泊予約は <http://www.knt.co.jp/ec/2018/himejijo-marathon/index.html> にて受付しております。